

# TURNER

NEUIGKEITEN VOM TURNVEREIN



# TECHO

ZWEITAUSENDVIERUNDZWANZIG

VEREINSMAGAZIN DES  
TV FREIBURG ST. GEORGEN VON 1897 E.V.

@tvfrstg

Turnverein Freiburg St. Georgen



**Deutsche  
Vermögensberatung**

Wie auch immer du dein Leben leben willst:

Ich bin dein  
Ansprechpartner  
in allen Finanzfragen.



Leon Seiberlich



Scheuerleweg 19  
79227 Schallstadt



017684713285



[leon.seiberlich@dvag.de](mailto:leon.seiberlich@dvag.de)



Liebe Mitglieder und Freund:innen des TV Freiburg St. Georgen von 1897 e.V.,

es erfüllt mich mit großer Freude und Stolz, euch die neueste Ausgabe unseres Turner-echos präsentieren zu dürfen. Diese Ausgabe widmen wir einem Thema, das das Herzstück unseres Vereinslebens bildet: dem Ehrenamt.

Das Ehrenamt ist mehr als nur eine Tätigkeit; es ist der Puls unseres Vereins. Es sind die unzähligen Stunden, die unsere engagierten Mitglieder freiwillig und unentgeltlich investieren, um unseren Verein lebendig zu halten und weiterzuentwickeln. Diese Bereitschaft zum gemein-

samen Miteinander ist der Grundstein unseres Erfolgs und der Motor für unsere Zukunft.

In einer Zeit, in der Individualismus und Zeitmangel oft das gesellschaftliche Bild prägen, ist es umso bemerkenswerter, dass sich so viele von euch bereit erklären, sich für das Gemeinwohl einzusetzen. Eure Leidenschaft, euer Einsatz und eure unermüdliche Arbeit sind es, die unseren Verein zu einem Ort der Gemeinschaft, des Zusammenhalts und der gegenseitigen Unterstützung machen.

Wir möchten diese Ausgabe nutzen, um euch allen, die ihr in vielfältiger Weise zum Erfolg unseres Vereins beiträgt, unseren tief empfundenen Dank auszusprechen. Eure Arbeit im Hintergrund, oft unsichtbar und doch unverzichtbar, verdient höchste Anerkennung. Ihr seid die stillen Held:innen unseres Vereinslebens und ohne euch wäre all das, was wir gemeinsam erreicht haben, nicht möglich.

Lasst uns in dieser Ausgabe die Geschichten und Erfahrungen unserer ehrenamtlichen Helfer würdigen, ihre Motivation und ihre bewegenden Erlebnisse teilen.



Möge dies ein Ansporn für uns alle sein, weiterhin mit Tatkraft und Herzblut für unseren Verein einzutreten und möge es viele weitere Menschen motivieren mit uns an der Zukunft des TV Freiburg St. Georgen von 1897 e.V. zu arbeiten.

Vielen Dank für euer Engagement und eure Treue. Auf viele weitere erfolgreiche Jahre voller gemeinsamer Projekte und Erlebnisse!

Mit herzlichen Grüßen  
euer

Mike Kirsch

*Mike Kirsch*

1. Vorsitzender



TURNVEREIN  
FREIBURG ST. GEORGEN  
VON 1897 E.V.

Möge dies ein Ansporn für uns alle sein, weiterhin mit Tatkraft und Herzblut für unseren Verein einzutreten und möge es viele weitere Menschen motivieren mit uns an der Zukunft des TV Freiburg St. Georgen von 1897 e.V. zu arbeiten.

Vielen Dank für euer Engagement und eure Treue. Auf viele weitere erfolgreiche Jahre voller gemeinsamer Projekte und Erlebnisse!

Mit herzlichen Grüßen  
euer

Mike Kirsch

*Mike Kirsch*

1. Vorsitzender

## Impressum

### Herausgeber

Tunverein Freiburg St. Georgen von 1897 e.V.  
Blumenstr. 9 | 79111 Freiburg  
0761 46732 | [info@tvstg.de](mailto:info@tvstg.de)  
[www.tvstg.de](http://www.tvstg.de)

### Schriftstelle & Anzeigenverwaltung

Petra Höfel (PH)  
E-Mail: [petra.hoefel@tvstg.de](mailto:petra.hoefel@tvstg.de)

### Redaktion

Helena Mandok (HM)  
Petra Höfel (PH)

### Layout und Satz

Foerb's Design | Fabian Waibel  
Bötzing Str. 66 | 79111 Freiburg  
[hallo@foerbs-design.de](mailto:hallo@foerbs-design.de)  
[www.foerbs-design.de](http://www.foerbs-design.de)

### Erscheinung, Auflage und Bezugspreis

1x jährlich, 2.500 Exemplare, für Mitglieder im Mitgliedspreis enthalten.



## DAS TURNERECHO IM NEUEN DESIGN

Das Turnerecho ist eine ganz besondere Herzensangelegenheit des Turnvereins. Es repräsentiert nicht nur die Aktionen und Sportangebote des Vereins, sondern drückt auch ein herzliches Dankeschön aus an alle Menschen, die sich für den Turnverein einsetzen.

Unser Verein lebt nicht nur vom Vorstand allein. Zur Gestaltung, zur Ausarbeitung und zum Miteinanderleben gehören noch ganz viele weitere Personen in der Umsetzung: unsere Mitarbeitenden in der Geschäftsstelle, in den Ausschüssen, alle helfenden Hände, die es benötigt, um unsere Sport-Grünflächen in Stand zu halten, sowie an den Events tatkräftig zu unterstützen und zu guter Letzt unsere Übungsleiter:innen.

Wir möchten uns herzlich bei euch allen für diese wunderbare Arbeit bedanken! Dieses Jahr bietet unser Turnerecho daher nicht nur spannende Berichte über die einzelnen Gruppen und Veranstaltungen, sondern auch persönliche Einblicke: verschiedene Übungsleiter:innen teilen Eindrücke ihrer Arbeit und ihres Engagements.

Darüber hinaus stellen sich einige Vorstandsmitglieder vor und eine Übersicht des gesamten Vorstands bietet allen Vereinsmitgliedern einen umfassenden Einblick in die wertvolle Arbeit unseres Vereins.

Wir danken für eure Zeit, euer Vertrauen und eure Leidenschaft für unseren Turnverein.

Petra und Helena  
Öffentlichkeitsarbeit & Medien

### ANMERKUNG DER REDAKTION:

Im weiteren Text steht die Abkürzung ÜL für die Übungsleiter:innen unseres Vereins und die Geschäftsstelle kürzen wir mit GS ab.

# BALL SPORT

IN ST. GEORGEN





## VON DER SEITENLINIE BIS INS RAMPENLICHT

Seit vielen Jahren ist Freddy der Fuchs das Herzstück der Damen 1 – und das mit voller Leidenschaft. Der freche Fuchs ist weit mehr als nur ein Maskottchen: Er ist der lauteste Supporter, das treueste Teammitglied und die gute Seele am Spielfeldrand. Ob beim Saisonauftakt, in der Relegation oder auf lokalen Events wie Fastnacht, Freddy ist immer mit dabei und sorgt für Stimmung. In diesem exklusiven Interview gibt er uns einen Einblick in das Teamleben, seine persönlichen Highlights und die großen Ziele für die kommende Saison.

***Freddy, stell dich doch mal kurz vor für alle, die dich noch nicht so gut kennen.***

**Freddy:** Na also wirklich, das fuchst mich jetzt ein bisschen! Gibt es hier tatsächlich noch Leute, die mich nicht kennen? Schließlich war ich doch schon 2021 groß im Turnerecho! Da stand alles über meinen grandiosen Einstieg ins Team – und seitdem bin ich sowas wie ein Medienstar! Ich bin Freddy der Fuchs, das Herz und die lauteste Stimme der Damen 1. Ich schieße die besten Selfies mit den Fans und sorge für gute Laune, wo ich gehe und stehe. Wenn jemand mich noch nicht kennt, dann wird's aber höchste Zeit!





**Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?**

**Freddy:** Ach, das war ganz einfach: der Volleyball! Ich kann gar nicht anders, als mich immer wieder aufs Feld zu schleichen und ein bisschen mitzumischen. Die Energie bei den Spielen, das Adrenalin, die Fans... Da kommt sogar ein Fuchs wie ich nicht dran vorbei. Und als Ehren-Foto-Fuchs ist das Vereinsleben hier natürlich ein Traum – ich bin quasi der heimliche Star auf Instagram!

**Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

**Freddy:** Also, abgesehen vom Schnuppern am Volleyball und das Team anzufeuern? Ich liebe es, mit den Fans im Takt zu klatschen und das Spiel so richtig aufzupeitschen. Und am Spielfeldrand kann ich auch mal mit den anderen Maskottchen fachsimpeln – und herausfinden, wer hier wirklich den besten Fuchsschweif hat. Am besten gefallen mir aber natürlich die Siegesfotos mit den Mädels.



**Was sind die größten Herausforderungen für dich?**

**Freddy:** Die größte Herausforderung? Dass mir nicht die Stimme ausgeht! Und abseits davon ganz klar der knappe Saisonverlauf 23/24. Ein echter Krimi, sag ich dir! Ich hab mir oft fast den Schwanz abgebissen vor Spannung. Und natürlich darf ich nicht aufs Spielfeld rennen – das fällt schwer, vor allem bei entscheidenden Bällen. Aber ich bleibe professionell... meistens. Dabei juckt es mir jedes Mal in den Pfoten!

**Was bedeuten der Verein und die Mannschaft für dich persönlich?**

**Freddy:** Die Volleyballabteilung ist meine Familie! Ich kenne die Mädels und auch die anderen Teams schon seit Jahren und jede Saison gibt's neue Freundschaften und Geschichten. Unser Trainer Basti hält den Laden zusammen, und ich bin stolz, Teil dieser Truppe zu sein, die in der Bezirksliga für Furore sorgt. Wir sind wie ein Rudel: Wir halten zueinander und sind immer bereit, zusammen alles zu geben!

**Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?**

**Freddy:** Wild, loyal, furchtlos.

**Gibt es ein besonderes Erlebnis oder eine Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?**

**Freddy:** Oh ja, das Highlight der letzten Saison: die Relegation! Wir haben bis zum Schluss gefightet und beide Spiele gewonnen – die Halle hat gekocht! Das war Gänsehaut pur, auch wenn der Aufstieg dann ausblieb. Es war aber eine der spannendsten Saisons, die ich je miterlebt habe und ich habe alles auf Insta festgehalten.

**Gibt es ein Projekt oder eine Initiative, auf die du besonders stolz bist?**

**Freddy:** Na klar! Das „Freddy-Power-Training“ für die Fans – ein Fitnessprogramm, um die Klatsch- und Anfeuerkraft zu steigern. Nicht nur die Spielerinnen müssen fit sein! Mein Ziel ist es, dass kein Fan mehr nur halbherzig klatscht. Und darüber hinaus natürlich mein Insta-Kanal – da zeige ich unsere schönsten Siege und meine besten Posen. Follow me!



**Was wünscht du dir für das nächste Jahr vom Verein?**

**Freddy:** Viele Punkte, viele Fans und ein eigenes Freddy-Trikot in Fuchsgröße. Außerdem wäre ein kleiner Napf neben der Bank nicht schlecht – so ein Supporter braucht schließlich auch Energie.

**Was steht für die nächste Saison an?**

**Freddy:** Ganz klar: Aufstieg in die Landesliga! Dieses Jahr lassen wir nichts anbrennen. Und natürlich hoffe ich auf noch mehr wilde Feste mit den Mädels, bei denen ich mich ins Rampenlicht drängeln kann. Sankt Georgen muss wissen, dass wir da sind! Ready Freddy, ready Freddy, hey hey hey!

Mehr zu Freddy auf Instagram: [freddy.fuchs.tvstg](#)

**Foerbs**  
DESIGN

CORPORATE DESIGN | WERBEARTIKEL | WEBDESIGN |  
TEXTILDRUCK | PRINTPRODUKTE | BESCHRIFTUNGEN  
BÖTZINGER STR. 66 | 79111 FREIBURG  
HALLO@FOERBS-DESIGN.DE  
WWW.FOERBS-DESIGN.DE

**WE  
LOVE GOOD  
DESIGN**

**FRAGEN AN SARAH GERBACH**

Im Verein seit: 2021

Abteilung: Volleyball

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins:

Spielerin/Aushilfs-Trainerin Volleyball

**Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?**

Kein:e Trainer:in.

**Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

Wenn danach gesagt wird: „Heute habe ich was gelernt! (und „es hat Spaß gemacht“); wenn eine Übung besser funktioniert als gedacht; wenn sie Fehler in der Erklärung/im Spielsystem finden und diese ausnutzen.

**Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?**

Viele kurzfristige Absagen, kleine Hallen, Bälle müssen selbst mitgenommen werden (dadurch oft nur 5 Bälle im Training), schlechte Netz-anlagen, die selbst nach mehrmaligem Bitten der Schule erst nach 3 Monaten repariert werden.

**Gibt es ein besonderes Erlebnis oder Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?**

Geschenk des Vereins für den Saisonauftstieg.

**Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?**

Groß, rot, engagiert.



**Welchen Rat würdest du neuen ÜL geben, die gerade mit ihrer Tätigkeit anfangen?**

Plan das Training strukturiert; überlege wie du die Übungen kurz und prägnant erklärst, sodass sie auch Leute verstehen, die nicht zuhören; überlege dir den Fokus/das Ziel der Trainingseinheit + kommuniziere dies mit dem Team; lass die Spieler:innen schwierige Übungen einmal auf dem Feld vormachen; baue die Übungen aufeinander auf (z.B. zuerst mit angeworfenen Bällen, dann mit Danke-Bällen, dann mit Angriff arbeiten) – dann muss man weniger Übungen erklären und alle verstehen alles schneller; überlege dir nicht zu viele Übungen, sonst musst du später was weglassen; stell dich selbst als Trainer:in nicht in den Fokus – du bist für das Team da und nicht die Hauptperson; du musst nicht mit allen befreundet sein – du bist Trainer:in nicht Kumpel; bleib authentisch – das merkt man; Trainer:innen müssen nervig sein; Fortschritt kann anstrengend sein und weh tun; reflektiere dein Training und frage danach das Team „Was kann ich nächstes Mal besser machen?“; mach dir nicht zu viel Stress!; Training läuft nie wie geplant – das ist normal!

**Gibt es etwas, dass die Mitglieder über die Arbeit der ÜL wissen sollten?**

Trainer:in sein ist anstrengender als selbst im Training mitzumachen :D, du sollst als Trainer:in keine Freund:innen finden, sondern was beibringen.

**Wie stellst du dir die perfekte Übungsleitertätigkeit vor?**

Trainingszeit früher als 22 Uhr Ende; große Halle mit Platz auf allen Seiten; alle kommen und sind wissbegierig und nicht müde; es gibt viel Material (Koordinationsleiter, Ringe, kleine Bälle, Körbe, flache Hütchen, gutes Netz/Pfosten, genug VB, Traum: Ballmaschine), es gibt (bezahlte) Co-Trainer:in, wenig Bürokratie.

**Was müssten ÜLs haben, wollen, können, dürfen?**

Haben: Spaß am VB, Ahnung vom VB, Spaß am Vermitteln von VB.

Können: VB spielen (zumindest Grundverständnis), geduldig sein, erklären können, anpassbar sein (kein Training läuft so wie geplant).

Dürfen: Training planen (und auch gegen Einwände) durchziehen, Engagement, Aufmerksamkeit, Disziplin und Respekt verlangen.



TVSTG Volleyballseite auf Instagram: [@tvstgvolleyball](#)



Physio Weiß

Ganzheitlich mit Plan



Physiotherapie

Krankengymnastik

Manuelle Therapie

Neurologische Behandlung

Kiefergelenksbehandlung CMD

Manuelle Lymphdrainage

Klassische Massage Therapie

Functional Training

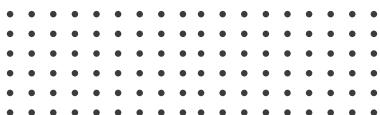
Christian Weiß  
Bugginger Str. 48  
79114 Freiburg

Tel. 0761 47 32 33  
[www.physioweiss-praxis.de](http://www.physioweiss-praxis.de)



## ZICK ZACK BOOOOOM - UND DAS SIND WIR: DIE DAMEN 3

**Unser Volleyball-Team – Wir sind mehr als nur ein Team!**  
Bei uns im Volleyball-Team geht es um viel mehr als nur Punkte und Siege. Wir sind eine bunt gemischte Truppe, die den Sport mit Leidenschaft lebt. Egal, ob beim Training oder beim Turnier – der Spaß und der Teamgeist stehen bei uns immer an erster Stelle. Wir lachen viel, feuern uns gegenseitig an und feiern jeden Fortschritt, egal wie klein er ist.



### Saisonziele – Gemeinsam setzen wir uns Ziele

Bevor jede Saison startet, setzen wir uns als Team gemeinsam ein Ziel. Es geht nicht nur darum, Punkte zu holen oder Spiele zu gewinnen. Wichtige Punkte für uns sind, dass wir Spaß am Spiel haben, regelmäßig zum Training kommen und uns stetig verbessern – als Einzelne und als Team. Unsere Ziele motivieren uns und helfen uns, immer am Ball zu bleiben.

### Übungsleiterinnen und Prellballerinnen

Einige von uns haben sogar schon den Schritt zur Übungsleiterin gemacht & unterstützen das Team nicht nur als Spielerin, sondern auch als Coaches. Sie geben ihre Erfahrung weiter und sorgen dafür, dass wir immer besser werden. Wir verbinden in unserem Team zwei Sportarten: Unsere "Prellballerinnen" sind selbst Übungsleiterinnen im Prellball und gehören bei uns Volleyballerinnen zum festen Bestandteil des Teams – ob beim Aufwärmen oder bei den ersten Annahmever suchen, jede trägt seinen Teil zum Erfolg bei.

### Was wir so machen

Unser Training ist hart, aber wir verlieren nie den Spaß aus den Augen. Ob Technik, Taktik oder einfach nur das gemeinsame Spielen – bei uns kommt alles vor. Und wenn wir mal nicht auf dem Spielfeld stehen, treffen wir uns auch gerne mal außerhalb des Trainings, um unsere Freundschaft zu pflegen. Denn am Ende zählt: gemeinsam sind wir stark – auf und neben dem Platz.

Der Mannschaftsrat Azra, Lisa, Lorena und Yara



Mehr Infos auf Instagram: [@tvstg\\_damen3\\_volleyball](https://www.instagram.com/tvstg_damen3_volleyball)



**GANTERT & KREBS**  
GmbH & Co. KG

Neunlindenstraße 2  
79106 Freiburg

*Seit 1911 - Qualität, die man sieht und spürt*

- Papiergroßhandlung
- Hotelbedarf
- Dekorationsartikel
- Verpackungen

- Bürobedarf
- Reinigungsmittel
- Hygienebedarf

Tel. 0761 - 50 79 16  
[info@gantert-krebs.de](mailto:info@gantert-krebs.de)

[www.gantert-krebs.de](http://www.gantert-krebs.de)

Öffnungszeiten:  
**Mo. - Do.** 07:30 - 17:30  
**Fr.** 07:30 - 15:00  
*durchgehend geöffnet*



## FRAGEN AN ANNA KOROLEVA

Im Verein seit: Oktober 2023

Abteilung: Volleyball

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins:

Co-Trainerin



### **Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?**

Ich wollte der Tätigkeit als Trainerin stärker nachgehen und mich in einer neuen Sportart weiterbilden.

### **Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

Die Arbeit mit den Jugendlichen gibt mir so viel Energie.  
Sie sind super motiviert.

### **Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?**

Zum Glück gibt es kaum Herausforderungen. Falls ich was nennen müsste, wäre es die Vereinbarkeit mit Uni und Arbeit. Aber das ist auf jeden Fall eine kleine Herausforderung, weil ich gerne als Trainerin da bin.

### **Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Für mich bedeutet es im Verein zu sein, mich regelmäßig mit Menschen zu treffen, die das gleiche Hobby teilen. Im größeren Bild bedeutet der Verein für mich Zugang zu Sport, zu verschiedenen Sportarten, Knüpfen von sozialen Kontakten und Abschalten vom Alltag.

### **Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?**

Herzlich, spaßig, vereinend.

### **Was steht für nächstes Jahr an?**

Evtl. weitere Fortbildungen als Volleyball-Trainerin.

### **Welchen Rat würdest du neuen ÜL geben, die gerade mit ihrer Tätigkeit anfangen?**

Probiert es aus, dadurch bekommt man einen anderen Blickwinkel auf den Sport und einfach machen. Die Expertise kommt durch das Ausprobieren.



**Welche Aufgaben gehören zu deinem Tätigkeitsbereich?**

Training leiten, Begleitung zu Turnieren.

**Was müssten ÜLs haben, wollen, können, dürfen?**

Zwischenmenschliche Skills sind, finde ich, fast das Wichtigste. ÜLs sollten Lust auf die Tätigkeit haben und sich die Zeit nehmen können. Alles andere erlernt man im Prozess.





Steuerkanzlei  
Himmelsbach-Ramel

Dipl.-Betriebswirtin (BA)  
**Heike Himmelsbach-Ramel**  
Steuerberaterin  
Burkheimer Straße 2  
79111 Freiburg  
Tel. 0761 / 455 24-0  
Fax 0761 / 455 24-40  
[www.himmelsbach-stb.de](http://www.himmelsbach-stb.de)  
[kanzlei@himmelsbach-stb.de](mailto:kanzlei@himmelsbach-stb.de)

---

Als Steuerberater und Testamentsvollstrecker  
beraten wir Sie gerne zu folgenden Themen:  
Erben und Vererben, Schenkung sowie Übertragung  
im Wege der vorweggenommenen Erbfolge.

Buchhaltung, Jahresabschluss und daraus resultierende  
Steuererklärungen gehören ebenso zu unserem Service.

Wir unterstützen Sie bei der steuerlichen Gestaltung  
von Übertragungen und begleiten Sie von der Planung  
bis hin zur vertraglichen Umsetzung.



Zentrum für Ambulante Rehabilitation,  
Physiotherapie und Ergotherapie

Lörracher Straße 16A

D-79115 Freiburg

T: +49 (0) 761 - 4 22 44

info@reha-sued.de · www.reha-sued.de



- Ambulante Rehabilitation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Lymphdrainage
- Gerätegestützte Krankengymnastik





## WILLKOMMEN IN SAND GEORGEN

Liebe Vereinsmitglieder,  
wir freuen uns, dass unsere zwei Beachplätze an der Basler Landstraße 15 allen Mitgliedern des Turnvereins, unabhängig von der Abteilung, zur Verfügung stehen! Egal, ob ihr aus einem anderen Ballsport, aus dem Turnen, aus der Leichtathletik oder einer anderen Sparte kommt – die Beachplätze sind für euch da, um gemeinsam Sonne, Sand und Bewegung zu genießen.

### **Events für alle**

Regelmäßig veranstalten wir spannende Beach-Events zu denen alle Vereinsmitglieder herzlich eingeladen sind. Diese bieten die perfekte Gelegenheit, sich abseits der üblichen Trainingszeiten sportlich auszutoben und mit anderen Mitgliedern in entspannter Atmosphäre zusammenzukommen.

### **Beachen mit Freunden**

Ihr möchtet die Plätze gemeinsam mit euren Freunden nutzen? Kein Problem! Mitglieder können die Beachplätze ganz einfach für private Spiele mit ihren Freund:innen buchen.

### **Friends Card - für regelmäßige Mitspieler:innen**

Wenn eure Freunde häufiger mit euch Beachvolleyball spielen möchten, gibt es eine tolle Lösung: die Friends Card! Diese günstige Saisonkarte ermöglicht es euren Freund:innen, regelmäßig mit euch auf den Beachplätzen zu spielen – eine perfekte Möglichkeit, Spaß und Sport zu verbinden.

### **Infos**

Weitere Informationen zu unseren Beachplätzen findet ihr auf unserer Website unter: [www.tvstg.de/sportarten/ballsport/volleyball/](http://www.tvstg.de/sportarten/ballsport/volleyball/)

Für Fragen steht euch unser persönlicher Ansprechpartner, Niklas Wetzel, gerne zur Verfügung: [niklas.wetzel@tvstg.de](mailto:niklas.wetzel@tvstg.de)

Kommt vorbei & macht unsere Beachplätze zu eurem Treffpunkt für Sport und Gemeinschaft! Wir freuen uns auf euch!

Euer Beachrat



WILLKOMMEN IN  
**SAND GEORGEN**  
Hier beacht der TV  
Freiburg St. Georgen  
von 1897 e.V.



Für die Energiewende  
turnen wir sogar auf ihrem Dach.



**ageff**  
solar

PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN  
VOM REGIO FACHBETRIEB

[www.ageff.com](http://www.ageff.com)

Tel.: 0761 / 88 84 31 80



## IMMER WIEDER MONTAGS

Immer montags von 20.00 bis 22.00 Uhr starten wir die Woche mit einer intensiven Runde Hallenfußball. Unsere Gruppe bietet den perfekten Wochenstart – zwei Stunden voller Ehrgeiz, Fairness und Spielfreude. Bei uns gehören technische Highlights wie Tornado Twists, Rabona-Flanken und Hocus-Pocus-Pässe zum Standardrepertoire. Egal, ob du deine Skills verbessern oder einfach Spaß am Spiel hast: Hier triffst du auf Gleichgesinnte, die Fußball mit Leidenschaft und Respekt leben.



### HALLEN- FUSSBALL:

ist eine Variante des kl. Fußballs, die in einer Halle auf kleinerem Spielfeld gespielt wird. Mit schnelleren Spielzügen & weniger Spieler:innen fördert es Technik, Reaktion und Teamgeist.



## FRAGEN AN STEFFEN KIRSCH

Im Verein seit: 1991

Abteilung: Ballsport

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins: Festwart

### **Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?**

Engagement im Ehrenamt stellt für mich eine Selbstverständlichkeit dar. Und wem, wenn nicht meinem Heimatverein sollte ich diese Zeit widmen.

### **Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

Glückliche Kinder und Erwachsene zu sehen, die ein schönes Fest mit dem Verein feiern.

### **Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Der Verein stellt für mich eine unabdingbare Institution dar. Hier kommen Groß & Klein zusammen. Neben den vielen positiven Effekten Sport zu treiben, wird natürlich auch die soziale Kompetenz gefördert.

### **Gibt es ein besonderes Erlebnis oder Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?**

Die Ausflüge zum deutschen Turnfest.

### **Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?**

familiär, Universell, Stabil.

### **Gibt es ein Projekt/Initiative, auf die du besonders stolz bist?**

Nein, ich finde das Gesamtpaket, welches der Verein Jahr für Jahr leistet jedes Jahr aufs Neue eine besondere Leistung.

### **Was wünscht du dir für das nächste Jahr vom/im Verein?**

Dass alle weiterhin in Ihren Rollen so leidenschaftlich und engagiert teilhaben und wachsen.

### **Was steht für nächstes Jahr an?**

2025 beginnt mit Fasnacht!





## ERFOLGREICH WIE NOCH NIE – SO LÄSST SICH DAS DEUTSCH-LANDPOKALWOCHEHENDE DER BADISCHEN AUSWAHL IN BERLIN AM BESTEN BESCHREIBEN.

26 Kinder aus Baden durften am Freitag, den 07.06.24 die Schule „schwänzen“ und sich in den frühen Morgenstunden mit dem Bus Richtung Hauptstadt machen. Für die vier Teams in den Altersklassen weibliche und männliche Schüler:innen sowie weibliche & männliche Jugend stellte der TV Freiburg St. Georgen dreizehn Spieler:innen dass die diesjährigen Auswahlmannschaften großes Potential mitbrachten, war schon im Vorhinein klar. Dass es aber so gut laufen würde, hatten die Trainer:innen vorher nicht zu träumen gewagt.

Nach einer Nacht in der Turnhalle starteten die weiblichen Schülerinnen mit Dana und Rebekka vom TV am Samstag mit Spielen gegen den Rheinischen Turnerbund, die Pfälzerinnen und den niedersächsischen Turnerbund. Alle drei konnten gewonnen werden, sodass am Ende des Tages Platz eins in der Gruppe und damit die direkte Qualifikation für das Halbfinale auf dem Zettel stand.

Die männlichen Schüler mit Maxi und Ole vom spielten eine komplette Runde gegen die Teams aus Bremen, Berlin, Schwaben, der Pfalz und Niedersachsen. Mit einem zweiten Platz in dieser Runde waren auch sie direkt für das Halbfinale qualifiziert.

In der weiblichen Jugend waren mit Elea, Lucie, Malaika und Julie sogar vier St. Georgener Spielerinnen in der Badischen Auswahl. Diese Mannschaft hatte am Nachmittag die Teams aus Niedersachsen, dem Rheinland und der Pfalz auf dem Plan. Egal in welcher Aufstellung gespielt wurde - nie war ein Sieg in Ansätzen gefährdet. Auch hier wurde mit dem ersten Gruppenplatz die direkte Qualifikation ins Halbfinale erreicht.

In der männlichen Jugend mit Sven, Nils und Lukas vom TV wurde wie bei den Schülern eine komplette Runde gegen alle Landesturnverbände gespielt. Mit fünf Siegen und nur einer Niederlage gegen Bremen konnten sich auch die großen Jungs das direkte Ticket für das Halbfinale sichern.

Spieltag zwei startete somit mit vier Halbfinalen.



Die Schülerinnen mussten sich gegen den Westfälischen Turnerbund knapp geschlagen geben und verloren auch das folgende Spiel um Platz drei. Platz vier in der Gesamtwertung ist aber ein super Ergebnis für das nur zu dritt antretende Team.

Die Schüler machten es spannend. Im Halbfinale gegen den niedersächsischen Turnerbund gab es nach 20 min keinen Sieger. Auch die darauffolgende Verlängerung brachte keinen Gewinner hervor. Nun begann also der Nervenkrieg auf zwei Bälle Abstand. Nach einem endlosen Hin- und Her behielten die Badener die besseren Nerven und durften über den Einzug ins Finale jubeln. Im anschließenden Finale war der Gegner aus Bremen eine Nummer zu groß - Platz zwei für die badische Schülermannschaft ist aber ein Riesenerfolg!

Auch die männliche Jugend machte es im Halbfinale spannend, konnte sich aber noch in letzter Minute mit einem Ball gegen den westfälischen Turnerbund durchsetzen und so den Finaleinzug ohne Verlängerung und Nervenkrimi erreichen. Auch hier behielten die Jungs aus Bremen die Oberhand im Finale.

Aber auch über Platz zwei konnten sich die Badischen Jugendlichen sehr freuen!

Die weibliche Jugend 15-18 Jahre wurde ihrer Favoritenrolle gerecht und gewann das Halbfinale gegen den Westfälischen Turnerbund deutlich. Im Finale wartete erneut die Mannschaft aus Niedersachsen. Die Badener Mädchen spielten auch hier groß auf und dürfen sich zurecht Deutschlandpokalsiegerinnen 2024 nennen.

Clemens und Leo halfen an diesem Wochenende in der männlichen Jugend des Pfälzer Turnerbundes aus. Sie erreichten einen 7. Platz mit dieser Mannschaft.

Das i-Tüpfelchen für diesen erfolgreichen Tag gab es bei der Siegerehrung noch obendrauf. Hier werden traditionell in allen Altersklassen die besten Spieler:innen gewählt. Gratulation an Elea und Malaika, die sich auch diesen Titel abholen durften!



Einiger Wermutstropfen nach diesen erfolgreichen Tagen: Punktgleich mit dem Bremer Turnerverband mussten sich die Badner:innen aufgrund der geringeren Anzahl an ersten Plätzen mit Platz zwei der Gesamtwertung begnügen.

Dies konnte aber die ausgelassene Stimmung auf der Rückfahrt nicht trüben, war die badi-sche Auswahl an diesem Wochenende so erfolgreich wie noch nie in den letzten 20 Jahren!





**PRELLBALL** ist ein Rückschlagspiel, bei dem der Ball mit der Faust o. Arm über ein Netz auf den Boden der gegnerischen Spielfeldhälfte geprellt wird. Es fördert Reaktion, Teamarbeit und Ausdauer.



## GROSSER ZULAUF BEIM TISCHTENNIS

Im November konnten wir in unserer Tischtennisabteilung das 100. Mitglied begrüßen.

Unsere im Jahr 2018 noch 40 Mitglieder zählende Abteilung wuchs somit erfreulich stark. Einzig die weiblichen Mitglieder können wir aktuell buchstäblich an einer Hand abzählen. Im Oktober fiel deshalb der Startschuss zu unserer ersten reinen Mädchen-Tischtennisgruppe.

Mädchen im Alter von 8-12 Jahren können seitdem jeden Donnerstag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr im Stadtteil Mooswald ihr Talent mit dem 40mm großen Ball zeigen.

Unsere ausgebildete Trainerin Natalia freut sich neuen Spielerinnen mit viel Spaß das Tischtennisspielen näher zu bringen. Diese dürfen auch gerne Anfängerinnen sein.

Zum Schnuppern einfach eine E-Mail an [natalia.schultis@tvstg.de](mailto:natalia.schultis@tvstg.de)



REGIONAL | BODENSTÄNDIG | ZUVERLÄSSIG

## Herzlich Willkommen bei der Santo-Group.

Die Santo-Group ist eine Dienstleistungs-Unternehmensgruppe im Automobil und Immobilien Bereich.

Entdecken Sie auf unserer Website unser komplettes Spektrum aller Leistungen.  
[www.santo-group.de](http://www.santo-group.de)

Haben Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche?  
Nehmen Sie gerne direkt Kontakt mit mir auf unter:  
[h.ehret@santo-group.de](mailto:h.ehret@santo-group.de)

Ihr Heiko Ehret  
Geschäftsführender  
Gesellschafter



Mercedes-Benz  
SANTO

MG  
SANTO

KIA  
SANTO

SERVICE & SMILE  
by Mercedes-Benz

autofreiburg

SAN/8  
Service as need



Freiburg - Bischöfingen - Hugstetten/Morach  
[www.santo-group.de](http://www.santo-group.de)



Montessori  
Zentrum  
ANGELL  
Freiburg

Online-  
Anmeldung  
erforderlich!

[www.angell.de/infetermine](http://www.angell.de/infetermine)



## ANGELL Hausführung

Realschule &  
Gymnasium

18.01.  
10:00 Uhr

TANZ &

# EUROPE

# SKIPPING

IN ST. GEORGEN

FACHVORSTAND  
LINDA BOTT  
[linda.bott@tvstg.de](mailto:linda.bott@tvstg.de)





Die Skipping-Abteilung unseres Vereins kann auf ein überaus erfolgreiches Jahr zurückblicken. Mit drei aktiven Trainingsgruppen – einer Freizeitgruppe, einer Nachwuchsgruppe und einer leistungsstarken Wettkampfgruppe – war 2024 ein Jahr voller sportlicher Erfolge, Fortschritte und gemeinschaftlichem Engagement.

### ***Wettkampfgruppe: Glanzleistungen bis auf internationale Ebene***

Die Wettkampfgruppe, die bis zu dreimal pro Woche trainiert, hat in diesem Jahr bemerkenswerte Erfolge erzielt. Dank ihres harten Trainings und der Unterstützung der Trainer:innen gelang es der Gruppe, sich für hochkarätige Wettbewerbe zu qualifizieren. Die ersten Meilensteine waren die Qualifikationen für die Badischen Meisterschaften, wo sie in mehreren Disziplinen beeindruckende Platzierungen erreichten. Doch der Erfolg ging weiter: auch bei der Deutschen Meisterschaft und dem Bundesfinale konnten die Athlet:innen überzeugen und ihre sportliche Klasse unter Beweis stellen.

Der absolute Höhepunkt des Jahres war jedoch die Teilnahme an der Europameisterschaft, die in Ungarn stattfand.

Für den jungen Athleten war es das erste Mal, dass er auf internationaler Bühne antreten durfte – ein unvergessliches Erlebnis, das seine harte Arbeit und Hingabe für diesen anspruchsvollen Sport würdigte. Sich mit den besten Athleten Europas zu messen, war eine herausragende Leistung und zeigt, wie viel Potenzial in der Skipping-Abteilung steckt.

### ***Nachwuchsgruppe: Der sportliche Nachwuchs zeigt sich vielversprechend***

Auch in der Nachwuchsgruppe, die einmal wöchentlich trainiert, zeigt sich, dass die Zukunft des Vereins gesichert ist. Die jüngeren Springer:innen haben in diesem Jahr enorme Fortschritte gemacht und trainieren mit Begeisterung und Fleiß. Das Training zielt darauf ab, Grundlagen zu schaffen, die ihnen in den kommenden Jahren den Übergang in die Wettkampfgruppe erleichtern sollen. Erste Erfolge und Fortschritte sind bereits sichtbar, und die Nachwuchsgruppe blickt voller Zuversicht in die Zukunft.



### ***Freizeitgruppe: Bewegung und Freude im Vordergrund***

Die Freizeitgruppe, die ebenfalls einmal wöchentlich trainiert, bietet eine entspannte Atmosphäre für all jene, die den Skipping-Sport als Ausgleich und Bewegung im Alltag genießen. Hier steht der Spaß im Mittelpunkt. Trotzdem sind auch hier beachtliche Fortschritte zu verzeichnen, was zeigt, dass Skipping für alle Alters- und Leistungsgruppen eine Bereicherung sein kann.





# BREISGAU

GETRÄNKE

SPIRITUOSEN | GETRÄNKE | EQUIPMENT | EISWÜRFEL  
... auch für deine Veranstaltung!

**ABHOLMARKT**

Zur Bitzenmatte 2a  
79249 Merzhausen

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Dienstag - Freitag  
08:30 Uhr - 13:00 Uhr  
14:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Samstag  
09:00 Uhr - 14:00 Uhr

**KONTAKT**

[info@breisgau-getraenke.de](mailto:info@breisgau-getraenke.de)  
[www.breisgau-getraenke.de](http://www.breisgau-getraenke.de)



# TURNEN

IN ST. GEORGEN



FACHVORSTAND  
CLAUDIA KLUGE  
[claudia.kluge@tvstg.de](mailto:claudia.kluge@tvstg.de)



## 123 IM SAUSESCHRITT ... KINDERTURNEN FÜR KINDER UNTER 4 JAHREN

Das Kinderturnen für die Altersgruppe unter vier Jahren ist ein spielerisches Bewegungsangebot, das speziell auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten kleiner Kinder zugeschnitten ist. In einer fröhlichen und sicheren Umgebung haben sie die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln und ihre körperliche Koordination zu verbessern.

An verschiedenen Stationen werden kindgerechte Hindernisse wie Sprossenwände, Mattenstapel oder Kleinkästen erklimmen. Unterschiedliche Höhen und Minitrampolin erlauben ihnen sich auf das Springen und Landen zu konzentrieren. Somit gewinnen sie an Balance und Körperbeherrschung.

Zudem erleben sie Spaß an der Bewegung und bekommen ein besseres Gefühl für die Dynamik ihres Körpers.

Zusätzlich lernen sie auf sich und andere Kinder zu achten und sich gegenseitig zu unterstützen.

Eine weitere wichtige Säule sind, neben den Trainerinnen, die Eltern, die die ganz Kleinen bei den Übungen begleiten und auch mal helfen.

Sie geben Sicherheit und ermu-

tigen die Kinder, neue Bewegungen auszuprobieren. Durch diese enge Begleitung erleben die Kinder das Kinderturnen als eine positive Erfahrung, die auch ihre Bindung zu den Eltern stärkt.

**Termin:** jeden Donnerstag in der Schneburghalle  
1. Gruppe (16.00 bis 17.00 Uhr): Katharina und Chrissi  
Eltern helfen beim Aufbau  
2. Gruppe (17.00 bis 18.00 Uhr): Susi und Karin  
Eltern helfen beim Abbau

Wir haben alle die Erfahrungen mit unseren eigenen Kindern gemacht und freuen uns, euch das gleiche Angebot bieten zu können. Mitunter wuseln pro Gruppe um die 20-25 Kinder und nochmal die gleiche Anzahl an Eltern in der Halle herum.



**Fazit:**

Das Kinderturnen für Kinder unter vier Jahren ist eine wunderbare Gelegenheit, die Freude an Bewegung früh zu fördern. Die abwechslungsreichen Stationen bieten den Kleinen Raum zum Ausprobieren und Toben, während sie gleichzeitig ihre motorischen Grundlagen stärken. Das Kinderturnen legt somit einen wichtigen Baustein für die gesunde körperliche und soziale Entwicklung der Kinder und bereitet ihnen jede Menge Spaß!



KARIN & SUSI | WICHTELTURNEN

**FRAGEN AN LEONIE RINGWALD**

Im Verein seit: 2011/2012

Abteilung: Gerätturnen Wettkampfgruppe weiblich

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins: Trainerin

***Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?***

Mir macht die Arbeit mit Kindern großen Spaß und Turnen ist und war schon immer meine größte Leidenschaft.

***Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?***

Die Fortschritte der Kinder sehen zu dürfen und insbesondere ihre Freude/den Stolz über neu gelernte Sachen mitzuerleben. Besonders Spaß machen mir auch die Wochenendausflüge aufs Trainingslager in Istein, den DTB-Pokal in Stuttgart und das Landeskinderturnfest.

***Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?***

An Wettkämpfen nicht nervöser zu sein als die Kinder. Kindern gut zuzusprechen, wenn sie gefrustet sind und ihnen in Phasen der Demotivation dabei zu helfen, ihre innere Motivation wiederzufinden.

***Das bedeutet der Verein für mich persönlich?***

Die Halle ist wie ein zweites Zuhause für mich und der Verein steht für mich für gute Trainer:innenarbeit. Mit den Kindern wird respektvoll und wertschätzend umgegangen, ihre Bedürfnisse werden berücksichtigt und der Spaß steht im Vordergrund. Es gibt leider nicht viele Vereine in Freiburg, in denen das insbesondere in Wettkampfgruppen der Fall ist.

***Gibt es ein besonderes Erlebnis/Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?***

Die Wochenendausflüge Istein, Stuttgart und die TurnGala, bei denen ich auch schon als Kind dabei war.

**Was steht für nächstes Jahr an?**

Der normale Wettkampfalltag: das normale Training, einige Wettkämpfe, die Nikolausfeier und hoffentlich auch wieder die TurnGala. Vermutlich auch eine erneute Teilnahme an einem Flohmarkt, das hat dieses Jahr sehr großen Spaß gemacht!

**Welche Aufgaben gehören zu deinem Tätigkeitsbereich?**

Die Planung und Durchführung vom Training, die Wettkampfvorbereitung im Training, die Betreuung der Kinder auf Wettkämpfen, im Trainingslager, in Stuttgart, dem Landeskinderturnfest, der Nikolausfeier und der TurnGala, den E-Mail-Account managen, Anfragen fürs Schnuppern beantworten, Schnuppertrainings für neue Kinder organisieren, Bücher für die neuen Kinder anfertigen und für Kinder, die von der P in die Kür wechseln, Ausschreibungen von Wettkämpfen durchlesen, E-Mails an die Eltern schreiben mit allen Infos, die Meldung für Wettkämpfe fertig machen und abschicken, die Startrechte für die Kinder beantragen, Entscheiden welche Übungen welches Kind am Wettkampf turnt.

**Was müssen ÜLs haben, wollen, können, dürfen?**

Spaß und Lust am Trainieren der Kinder haben, auf die Kinder eingehen und ihre Bedürfnisse beachten, Zöpfe machen können, immer ein offenes Ohr für die Kinder haben und sie in ihrer turnerischen und persönlichen Entwicklung unterstützen.

**Wie stellst du dir die perfekte Übungsleitertätigkeit vor?**

Die Trainingssituationen sollten angemessen sein: Genug Trainer:innen auf die Kinder, eine gute Ausstattung der Halle, sonst ist ein gutes Training nicht möglich. Eine gute Betreuung durch die zuständige Abteilungsperson.



## MÄDCHEN 1.-3. KLASSE

Montag 18.00 bis 20.00 Uhr  
in der Festhalle

Zum Glück konnte ich für diese Gruppe vor einem Jahr durch Infos an der PH und anderen Beziehungen ein super Team finden, das diese tolle, bewegungsgeisteerte Mädelsgruppe jeden Montagabend sportlich bei Laune hält.

Danke an Leonie Fuchs, Marielle Lorraine, Freya Kramer, Isabell und ganz neu dabei Lavinia Sluser.

Mit dieser Aufstellung können wir meist garantieren, dass mindestens drei von uns in der Halle sind und die Kids so optimal betreut werden können. Praktika, Seminare, Auslandsaufenthalte oder auch einfach Krankheit ermöglichen leider nicht immer eine verlässliche Anwesenheit jeden Montag zur selben Zeit und so ist ein großes Glück solch ein motiviertes Team zu haben!





## TRAININGSLAGER DER WETTKAMPFGRUPPE MÄDCHEN TURNEN IN ISTEIN

Wie jedes Jahr im Herbst fand auch dieses Mal das Trainingslager der Wettkampfgruppe Mädchen Turnen in Istein statt. Es war ein Wochenende voller intensiver Trainingseinheiten, Teamgeist und natürlich auch jeder Menge Spaß.

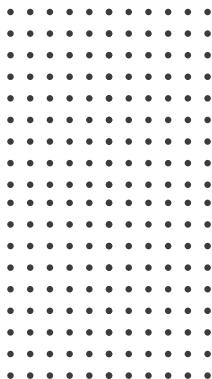
Der Start ins Trainingslager begann traditionell mit dem Ein- und Ausräumen der Schnitzelgrube. Diese Aufgabe ist immer ein Highlight für die Mädchen, denn neben der Arbeit sorgt das Springen und Toben in der Grube für viel Vergnügen und lockert die Stimmung gleich zu Beginn auf.

Nach den ersten Trainingseinheiten war der Hunger groß, und am Abend gab es als Stärkung für alle Pizza – ein gemeinsames Essen, das die Gruppe noch näher zusammenbrachte. Gut gestärkt hatten die Mädchen dann die Möglichkeit, neue Übungen und Techniken auszuprobieren und ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Das Training stand im Mittelpunkt, aber es war nicht alles nur Schweiß und Anstrengung. Neben dem Sport wurde auch viel gelacht und die Gemeinschaft genossen. Die Übernachtung im Trainingslager war ein weiteres Highlight, bei dem die Mädchen die Gelegenheit hatten, sich noch besser kennenzulernen und gemeinsam Spaß zu haben.

Am Ende des Trainingslagers gab es eine besondere Überraschung: Die Mädchen erhielten neue Turnanzüge! Die Freude darüber war riesig, und es war der perfekte Abschluss für ein gelungenes Wochenende, das nicht nur durch harte Arbeit, sondern auch durch ein tolles Gemeinschaftsgefühl geprägt war.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Trainingslager im Herbst und sind gespannt, welche Überraschungen dann auf uns warten!



# Wir lieben Licht



**Eric Dilger**  
ELEKTROTECHNIK

Basler Landstr. 83 · 79111 Freiburg

Telefon 0761 27 81 33

[www.dilger-elektrotechnik.de](http://www.dilger-elektrotechnik.de)



Beratung · Planung · Ausführung · Service



## FRAGEN AN GABY GSCHWINDER

Im Verein seit: 1977

Abteilung: Turnen

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins: Kinder- und Jugendschutz, Festausschuss, Verbindung zu BTB, BTJ, BSB, BSJ

### **Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

Organisation von Schulungen, Veranstaltungen und Events. Arbeit in einem guten Team. Der größte Lohn ist, wenn alles funktioniert und man in strahlende (Kinder-) Augen schaut.

### **Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Gemeinschaft, Teamarbeit, Spaß.

### **Gibt es ein besonderes Erlebnis oder Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?**

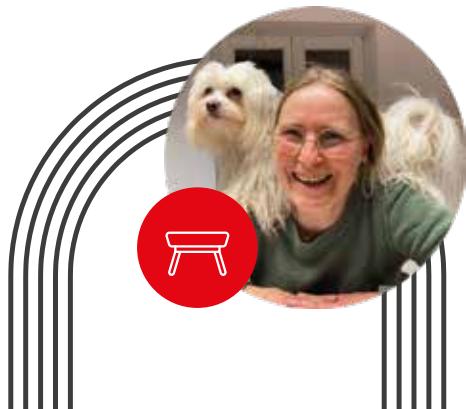
Es gibt mehrere: Alle Turnfeste, die ich mit dem Verein besuchen durfte.

### **Gibt es ein Projekt/Initiative, auf die du besonders stolz bist?**

Organisation des Japan-Simultanaustauschs 2024/2025.

### **Was steht für nächstes Jahr an?**

Teil 2 des Japan-Simultanaustausches: Besuch in Japan.  
Deutsches Turnfest 2025 in Leipzig.



**FRAGEN AN KATHRIN GRAW**

Im Verein seit: 2018

Abteilung: Turnen

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins:

Übungsleiterin Trampolinturnen

***Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?***

Als ich 2018 frisch nach Freiburg gezogen bin, gab es keinen Verein in Freiburg, der Trampolinturnen für Erwachsene angeboten hat. Das fand ich schade, denn ich wollte das Trampolinturnen nicht aufgeben. Es macht zu viel Spaß und meistens nicht nur Kindern ;-) Beim FT gab es aber nur eine Kindergruppe und beim Unisport musste man Glück haben, einen der begehrten Plätze zu ergattern. Deshalb habe ich mich riesig gefreut als ich beim Sport-/ Sommerfest des TvStG fündig geworden bin und erfahren habe, dass es in der Schönbergschule ein Trampolin gibt. Allerdings wurde das nicht regelmäßig aufgebaut, weil es niemanden gab, der sich so richtig mit Trampolinturnen auskannte und einen Schein dafür hat. Diese Lücke wollte ich füllen. Und durch die etablierte Hobby-Erwachsenenturngruppe von Gaby gab es schon eine Hallenzeitz und eine super Gruppe, der ich mich direkt anschließen konnte. So kam es, dass ich parallel zur bestehenden Turngruppe Trampolinturnen anbieten konnte, auch ohne Wettkampfanforderungen, sodass jede und jeder Trampolinturnen ausprobieren oder mit Vorerfahrung auch weiterturnen konnte. Das war etwas, was es noch nicht gab und nach und nach immer mehr begeisterte Turner:innen anlockte, die das Turnen/ Trampolinturnen nicht aufgeben oder mal reinschnuppern wollten.

***Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?***

Am meisten Spaß macht es zusammen in der Gruppe zu trainieren und das breite Grinsen und die Freude in den strahlenden Gesichtern der Turner:innen auf dem Trampolin zu sehen.

***Was bedeutet der Verein für dich persönlich?***

Der Verein ermöglicht es, über ein gemeinsames Hobby, die unterschiedlichsten Menschen miteinander zu verbinden und kennen zu lernen. Das ist sehr spannend und bereichernd und funktioniert auch über verschiedene Sportgruppen hinweg sehr gut.

***Gibt es ein besonderes Erlebnis oder Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?***

Eine sehr schöne Erinnerung aber auch ein Erlebnis war es als wir dieses Jahr ein zweites Trampolin für den Verein abgeholt und in die Halle transportiert haben. Dafür musste einiges organisiert werden, aber das hat sich gelohnt. Und jetzt können wir nicht nur auf einem zweiten Trampolin trainieren, sondern haben auch noch doppelt so viel Zeit durch eine zweite Trainingszeit bekommen, sodass wieder wirklich gut trainiert werden kann und die Stoppuhr-Trainings, die die Sprungzeit begrenzen mussten, der Vergangenheit angehören. Zusammen mit den Lehrgangsteilnehmenden für den Trampolin Basisschein wächst die Gruppe weiter und weiter und ich bin sehr gespannt, wohin sie sich noch entwickelt.

***Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?***

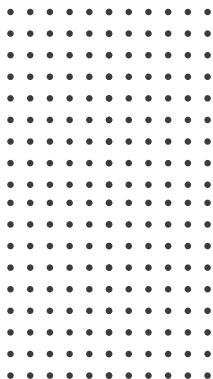
Gemeinschaft, Spaß, Sport.

***Was wünscht du dir für das nächste Jahr vom/im Verein?***

Dass es allen gesundheitlich gut geht und gute und frühzeitige Kommunikation es allen ermöglicht größere Veranstaltungen besser einplanen und mitgestalten zu können.

***Welchen Rat würdest du neuen ÜL geben, die gerade mit ihrer Tätigkeit anfangen?***

Einfach mal anfangen, alles andere ergibt sich.



*Seit über 50 Jahren!*

**EDGAR REICH**  
**GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH**

Wendlinger Straße 35a  
79111 Freiburg  
Tel. 0761/43857  
Fax 0761/499807  
E-Mail: Reich-Galabau@t-online.de  
[www.Reich-Galabau.de](http://www.Reich-Galabau.de)



- Neuanlagen
- Gartenumgestaltungen
- Verbundstein- und Plattenverlegungen
- Natursteinarbeiten
- Erdarbeiten
- Bepflanzungen
- Gartenpflege
- Baum-, Hecken- und Gehölzschnitt
- Rasenregeneration
- Betonzäune

GESUND

FACHVORSTAND  
SUSANNE KIRSCH  
[susanne.kirsch@tvstg.de](mailto:susanne.kirsch@tvstg.de)

& FIT

IN ST. GEORGEN





## MÄNNERGYMNASTIK IN DER SCHNEEBURGHALLE

Jeder Mann ist herzlich eingeladen zur Teilnahme an unserer Männergymnastik! Wir sind alle schon im Rentneralter, aber halten uns fit und beweglich.

Immer dienstagabends von 20.00 bis 22.00 Uhr treffen wir uns in der Schneeburg-Turnhalle zur Männergymnastik.

Zu Beginn des Abends gibt es Übungen mit dem Ziel, die Beweglichkeit und Koordination zu trainieren. Dies geschieht mit verschiedenen Dehnübungen, aber auch mit Hantel und Gymnastikball.

Nach einer Runde Gymnastik gehört das Volleyballspiel zum Abschluss immer dazu.

In den Sommermonaten spielen wir bei gutem Wetter auf Sand im St. Georgener Schwimmbad.

Am Ende des Jahres wandert man(n) in dunkler Nacht zu einem meist geheimen Ziel, um ein wenig miteinander zu speisen.

Ein frohes Fest und ein gutes neues Jahr wünscht

Thomas Eckert

**Mobilität für jede Zeit**  
**EHRET**-Freiburg.de

The advertisement features a large green circle containing the text "Mobilität für jede Zeit". Below the circle, the word "EHRET" is written in blue capital letters, followed by "-Freiburg.de" in a smaller font. To the left of the circle are the Esso logo, a Toyota logo, and an Opel logo. To the right are the Suzuki logo, the Michelin logo, and the Continental logo.





**HGS**

# HAUS- UND GRUNDSTÜCKSERVICE GMBH

Wir halten ihr Haus und Grundstück in Schuss.

[www.hgs-hanke.de](http://www.hgs-hanke.de)

**FRAGEN AN MANUELA THOMAS**

Im Verein seit: über 20 Jahren

Abteilung: Frauengymnastik & After Work Fitness

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins: als ÜL in Gymnastik und Gesundheitssport tätig. Bis 2022 als ÜL im Kinderturnen, Geschäftstellentätigkeit von 2015 bis 2019

***Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?***

Mein Interesse an Sport und Gymnastik hat mich, nach meiner Ausbildung zur Fitnesstrainerin und später auch als Rheumatherapeutin, zum Verein gebracht. So konnte ich nebenberuflich zusätzliche Erfahrungen sammeln und mich gleichzeitig fit halten.

***Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?***

Gemeinsames Trainieren mit den Sport- und Fitnessbegeisterten spornt immer wieder gegenseitig an. So ist die Freude groß, wenn wir unsere Fortschritte feststellen können und dabei auch noch Spaß haben.

***Was sind die größten Herausforderungen?***

Da die Fitnesslevel sehr unterschiedlich sind, ist es immer wieder eine Herausforderung, alle gleichzeitig mitnehmen zu können.

***Was bedeutet der Verein für dich persönlich?***

Langjährige Zugehörigkeit zum Verein, tolle Menschen kennenzulernen und mit den Teilnehmer:innen über viele Jahre zu trainieren, erfüllt mich mit großer Freude.

***Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?***

Fitness, Gemeinschaft, Spaß.

***Gibt es ein besonderes Erlebnis, die du mit dem Verein verbindest?***

Als erste Gruppe damals einige Flüchtlingskinder im Kinderturnen integrieren zu können, war eine besondere Aufgabe. In der Corona Pandemie die Gymnastik auch online anbieten zu können war eine gute Erfahrung, um unter damaligen Einschränkungen auch mit der Gruppe trainieren zu können.



## FRAGEN AN RENATE KÖHLER

Im Verein seit: über 20 Jahren

Abteilung: Nordic Walking

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins: im Verein engagiere ich mich aktiv durch das Mutter-Kind-Turnen, also seit über dreißig Jahren.

### **Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

Am meisten Spaß macht mir beim Nordic Walking die gesunde Bewegung des gesamten Körpers an der frischen Luft und in der Natur, vorzugsweise auf dem Schönberg oder im Mooswald.

### **Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?**

Die Herausforderung für mich als Leiterin des Nordic Walking: die Teilnehmer:innen auch bei schlechtem Wetter und zur Teilnahme an der abschließenden Gymnastik zu motivieren.

### **Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Durch den Verein habe ich viele nette Menschen – auch über den Sport hinaus – kennen gelernt.

### **Gibt es ein Projekt/Initiative, auf die du besonders stolz bist?**

Ein wenig stolz bin ich darauf, dass ich vielen Menschen den Spaß am Laufen und Nordic Walken vermitteln konnte. Manche sind auch schon seit 30 Jahren dabei.

### **Was wünscht du dir für das nächste Jahr vom/im Verein?**

Ich wünsche mir, dass eine noch größere Zahl Spaß an unseren Outdoor-Aktivitäten finden könnte.

### **Was steht für nächstes Jahr an?**

In den nächsten Jahren würde ich die Leitung des Nordic Walking gerne an Jüngere abgeben.





**NORDIC WALKING** ist eine gelenkschonende Ausdauersportart, bei der durch den Einsatz von Stöcken der gesamte Körper trainiert wird.

Inspektion Klimaservice  
HU/AU Bremsenservice  
Ölwechsel Autoglas  
Reifenservice Fehlerdiagnose  
Reparaturen aller Marken

**1a autoservice Meier OHG**  
Malteserordensstraße 34  
79111 Freiburg-St. Georgen  
Tel. 0761 / 44 51 33  
info@meierkfz.de

**Wir machen,  
dass es fährt.**



## FRAGEN AN SUSEN OLEJNICZAK

Im Verein seit: 2022

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins:

Übungsleiterin Power-Workout "Fit und Gesund"

### **Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?**

Die Leidenschaft zum Sporttreiben.

### **Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

Menschen zu motivieren, unter fachlicher Anleitung über ihre eigenen Grenzen hinaus zu gehen, und gesetzte Ziele zu verfolgen.

### **Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?**

Jung und Alt unter einen Hut zu bekommen und trotz anfänglich innerer Widerstände zu motivieren.

### **Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Durch den Verein konnte ich einen lang gehegten Lebenstraum verwirklichen: Ich kann Leute trainieren und ihnen Freude beim Bewegen vermitteln. Schon immer wollte ich mehr mit Sport machen, seit meinem 5. Lebensjahr habe ich aktiv Sport getrieben und jetzt bietet mir der Turnverein die Möglichkeit, diese Stärken auch weiterzugeben. Ohne Susi Kirsch wäre ich nie hier beim TV gelandet!

### **Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?**

Im Verein sehe ich *Unterstützung* meiner Zielsetzungen, *familiäre Atmosphäre* und ständige *Herausforderungen*.

### **Gibt es ein Projekt/Initiative, auf die du besonders stolz bist?**

Besonders stolz bin ich darauf, dass ich im Januar die C-Lizenz erworben habe und mich im Anschluss daran direkt zur B – Lizenz angemeldet habe, die ich seit September nach 2 weiteren Wochen in Steinbach erfolgreich in der Tasche habe. Damit habe ich die Grundlage gelegt, für den TV das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ zu beantragen!

**Was wünscht du dir für das nächste Jahr vom/im Verein?**

Für die Zukunft wünsche ich mir noch mehr Teilnehmer:innen in meiner Gruppe – es sind noch Plätze frei!

**Was steht für nächstes Jahr an?**

Ich möchte mich mit dem Thema Erste Hilfe und Kinesio-Tape intensiver beschäftigen.

**Welchen Rat würdest du neuen ÜL geben, die gerade mit ihrer Tätigkeit anfangen?**

Sich einfach zu trauen vor die Leute zu stehen und dabei die eigene Freude am Sporttreiben zu vermitteln.

Als Übungsleiter:in im Gesundheitssport sollte man neben einer motivierenden gut strukturierten Stunde auch immer für alle ein offenes Ohr haben.

**Wie stellst du dir die perfekte Übungsleitertätigkeit vor?**

Die perfekte Übungsleitertätigkeit bedeutet für mich:  
engagiert - motiviert - informiert





## FRAGEN AN SUSANNE KIRSCH

Im Verein seit: 1968 im Kinderturnen  
Aufgabe innerhalb des Vereins:  
Vorstandsmitglied als Fachvorstand  
Gesundheitssport, Übungsleiterin  
Kinderturnen



### ***Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?***

In den Verein bin ich im wahrsten Sinne des Wortes reingewachsen ...  
Als Tochter eines turnbegeisterten Vaters und Mitglied im TV Freiburg St. Georgen als aktiver Turner war es naheliegend, dass man mich als Kind ins Turnen schickte!

Die Begeisterung und Freude daran wuchs mit der Zeit, man wird älter, besucht mit der Gruppe die ersten Turnfeste und genießt das Leben in der Vereinsfamilie mit engagierten Trainer:innen und Übungsleiter:innen und vor allem beim Sport miteinander.

Der Wunsch selbst Verantwortung zu übernehmen, Jüngeren zu vermitteln, was man schon kann, und zum Turnen zu motivieren entwickelte sich da ganz von allein und so ging ich mit 15 Jahren zu den ersten Übungsleiter:innen-Fortbildungen, besuchte dann Lizenz-Lehrgänge und studierte letztendlich Sport (und Latein) an der Uni Freiburg. Dem Verein blieb ich dabei stets treu verbunden und so war der Weg von dieser praktischen „Arbeit“ hin zur Arbeit im Vorstand kein allzu großer.

Unter der damals 1. Vorsitzenden, heute Ehrenvorsitzenden, Brigitte Lorenz, übernahm ich deren vorige Vorstandsarbeit als Oberturnwartin, die damals noch den gesamten sportlichen Bereich zu organisieren hatte, was heute sinnvollerweise auf die Schultern verschiedener Fachvorstände verteilt ist.

### ***Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?***

Inzwischen habe ich also, nach Umstrukturierung, seit vier Jahren den Fachvorsitz im Bereich Gesundheitssport. Spaß macht hier das Engagement der Übungsleiter:innen zu erfahren und positives Feedback seitens zufriedener Mitglieder zu erhalten und weiter geben zu können!

Auch der Austausch und die zu bearbeitenden Themen im Gesamtvorstand können durchaus positiv belegt sein, sowie zu Herausforderungen führen!

**Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?**

(bis hin zu Frustration)

Konkrete Herausforderungen sind hier vor allem bei neuen Ideen freie Hallenkapazitäten zu finden, sowie Übungsleiter:innen, die bereit sind, ihre Kompetenz im Gesundheitssport, im Verein und dessen Mitgliedern im ehrenamtlichen Bereich zu widmen. Des Weiteren ist es ein großes Problem für Übungsleiter:innen, die uns - aus welchen Gründen auch immer - verlassen, Ersatz zu finden oder auch für Veranstaltungen außerhalb des Sportbetriebes, wie Weinfest, Sportfest, Leute aus dem Kreis der Mitglieder zu finden, die bereit sind uns darin zu unterstützen.

**Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Sehr viel. So ist es mir stets ein Anliegen, dass „der Laden läuft“ und zwar gut läuft: Nämlich, dass alle, die hier Sport treiben in allen Altersklassen vom Kleinkind bis zu den Senior:innen zufrieden sind. dass Übungsleiter:innen / Trainer:innen sich bei uns verstanden und in ihrer Arbeit wertgeschätzt fühlen. Dass offen über Unzufriedenheit bzw. Konflikte kommuniziert werden kann. Dass niemand, der bei uns dabei sein möchte diskriminiert wird. Dass unser gesamter Vorstand inkl. der Geschäftsstelle gemeinsam daran arbeitet.

**Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Dass ich hier den Mann meines Lebens gefunden habe und Vereinsarbeit bei uns fast zum Alltag gehört!

**Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?**

Offen. Dynamisch. Positiv

**Gibt es ein Projekt/Initiative, auf die du besonders stolz bist?**

Die Vernetzung und die Kommunikation all unserer vielen Übungsleiter:innen, zumindest innerhalb der Fachbereiche, ist auf einem guten Weg, wenn auch immer noch ausbaufähig. Das sehe ich als kleinen Erfolg, an dem ich nicht unbeteiligt war.

**Was wünscht du dir für das nächste Jahr vom/im Verein?**

Eine klare, zuverlässige, ehrliche und zeitnahe Kommunikation, bei Themen, die uns alle, die wir im Vorstand dieses Vereins sind, betreffen!



## RÜCKENFIT

Rückenfit und Faszientraining mit Cäcilia  
seit 2017 ein starkes Team in Bewegung.  
Donnerstag 9.00 Uhr bis 10.15 Uhr kleine Turnhalle PSV



### RÜCKENFIT:

Dein gezieltes Training  
zur Stärkung der Rücken-  
muskulatur, Verbesserung  
der Haltung und Vorbeu-  
gung von Rücken-  
schmerzen.

**QUALITÄTSSIEGEL PLUSPUNKT GESUNDHEIT**

Mit Stolz und Freude teilen wir mit, dass der TV Freiburg St. Georgen vom DTB mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet wurde.

Die Einführung des Qualitätssiegels unterstreicht die Zielsetzung, flächendeckend qualitativ hochwertigen Gesundheitssport in den Vereinen anzubieten und diesen kontinuierlich zu verbessern. Dafür hat der Deutsche Turner-Bund Qualitätskriterien definiert.

Susen Olejniczak gratulieren wir zum Erwerb der B-Lizenz im Bereich Gesundheitssport. Sie wird ab sofort ab 26.11. 2024 ein weiteres, hochwertiges Gesundheitsangebot starten.

Mehr Infos siehe Homepage [www.tvstg.de](http://www.tvstg.de)



**Pluspunkt  
Gesundheit** 

DEUTSCHER TURNER-BUND

# LEICHT- ATHLETIK

IN ST. GEORGEN

FACHVORSTAND  
ANGELIKA METZ  
[angelika.metz@tvstg.de](mailto:angelika.metz@tvstg.de)





## LEICHTATHLETIK U 10

Montag 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr, Sommersaison auf dem Bozener Platz, Wintersaison Sporthalle Schneeburggrundschule.

Dabeisein ist alles – das ist das Motto für das kunterbunte, geräuschvolle und quirlige Training der jüngsten Leichtathlet:innen. Hier steht nicht der Griff nach Olympischen Medaillen im Vordergrund, sondern miteinander Sport zu treiben und dabei so viel Spaß wie möglich zu haben.

Zwischen 6 und 10 Jahren liegen Welten. Darum bilden wir im Training jeweils eine Gruppe für 5-6-Jährige, eine für die 7-8-Jährigen und eine für die 9-10-Jährigen.

Während die Jüngeren noch damit kämpfen, welches das rechte und welches das linke Bein ist, wie man in einer Warteschlange ansteht, warum man den oder die vorne dran nicht schubsen darf, dass Zuhören meist von Vorteil ist und dass es kein Drama ist, wenn die eigene Staffel mal verliert, haben die Älteren ganz andere Probleme: Schaffe ich es, bei den Wiederholungen beim Krafttraining zu schummeln? Wie manipuliere ich die Gruppe,

um in die gleiche Staffel wie meine Freundin zu kommen? Wer ist der oder die Coolste in unserem Team? Wer kann am meisten Unfug mit der Trinkflasche veranstalten?

Allen drei Gruppen gemeinsam ist, dass wir die Grundlagen der Leichtathletik in einfacher Form üben – laufen, springen, werfen, also alles Bewegungen, welche die Kinder sowieso von sich aus anbieten. Wir versuchen diesen wunderbaren Bewegungsdrang mit vielen Spielen und kleinen Übungen ganz langsam in Richtung Leichtathletik zu lenken.

Vielen Dank an die Eltern, die bei allen Aktionen mitgeholfen haben – Heckenschnitt aufräumen, Anlaufbahn der Weitsprunganlage zu reparieren und die, nach den Sommerferien zugewachsene Sprunggrube, wieder fit zu machen. Wir freuen uns auf die Crosslauf-Saison, in welche wir dieses Jahr wieder einsteigen wollen, und darauf nass, mit Schlamm spritzern und einem Strahlen im Gesicht, ins Ziel zu kommen.

Wir wünschen euch einen guten Start ins neue Jahr!

Das Team der U 10 Leichtathletik  
Maren, Angelika, Jakob, Minja,  
Lasse, Livo



## FRAGEN AN JONATHAN NIGGEMANN

Im Verein seit: 2018

Abteilung: Leichtathletik

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins:

Übungsleiter Leichtathletik



### **Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?**

Ich habe einige Jahre als Athlet im Verein trainiert, bis mir von meiner Trainerin vorgeschlagen wurde, dass ich mich mal als ÜL ausprobieren könnte und ich habe festgestellt, dass mir diese Seite des Trainings nicht nur neue Einblicke, sondern auch eine Menge Spaß bereitet.

### **Welche Aufgaben gehören zu deinem Tätigkeitsbereich?**

Ich plane Trainingseinheiten und führe diese, zusammen mit anderen Trainern durch. Dazu gehört das Techniktraining oder einzelne Disziplinen, sowie Kraft- und Ausdauertraining.

### **Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

So viele verschiedene Disziplinen zu trainieren, über die man immer etwas Neues lernen kann.

### **Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?**

Mir persönlich fällt es manchmal schwer, eine gute Balance zwischen den vielen verschiedenen Disziplinen, die die Leichtathletik bietet, zu finden. Ich präferiere zum Beispiel die Lauf- und Sprintdisziplinen, jedoch beanspruchen Weit- und Hochsprung einen genauso großen Trainingsumfang.

### **Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Ich sehe darin eine Möglichkeit mich zu engagieren und mit verschiedenen Menschen zusammen zu arbeiten. Er zeigt mir, was Einzelne bewirken können, und das beeindruckt mich.

**Gibt es ein besonderes Erlebnis oder Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?**

Ich habe viele positive Erlebnisse gehabt, besonders ist mir aber unsere Staffel beim Freiburger Halbmarathon 2022 in Erinnerung geblieben. Das war die größte Laufveranstaltung, die ich bis dahin besucht hatte und so viele laufbegeisterte Menschen zu sehen, hat mich selbst motiviert. Dieses Event als Team zu besuchen und die Veranstaltung mitzuerleben, wurde zu einer tollen Erinnerung.

**Was steht für nächstes Jahr an?**

Neben den Wettkämpfen und (Cross)Läufen möchte ich im kommenden Jahr meine Trainerlizenz erwerben.



Blumen, Pflanzen und mehr

**Blumenhaus PRÄGt sich ein!**

Blumenhaus Präg | Anita Präg-Moll  
Im Glaser 18 | 79111 Freiburg-St. Georgen  
Tel.: 0761-491781 | Fax: 0761-491726  
[info@blumen-praeg.de](mailto:info@blumen-praeg.de)  
[www.blumen-praeg.de](http://www.blumen-praeg.de)



## FRAGEN AN MAREN LINK

Im Verein seit: 2004

Abteilung: Leichtathletik und Tanz

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins:

Leiterin der Montagsgruppe

Leichtathletik und der Tanzgruppe freitags



**Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?**

Ich war selbst als Kind in den Gruppen.

**Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

Kontakt mit den Kindern.

**Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Gemeinsam den Sport ausüben, das eigene Wissen weitergeben und Spaß haben.

## SPORTABZEICHEN

### ABNAHME BEI DER LEICHTATHLETIK-ABTEILUNG DES TURNVEREINS

Jedes Jahr können Interessierte ab 6 Jahren (nach oben gibt es keine Altersgrenze) die leichtathletischen Disziplinen des Sportabzeichens bei uns abnehmen lassen. Zwei Mal jährlich in den Sommermonaten findet die Abnahme im Stadion der Staudinger Gesamtschule unter der Leitung von Luiko Czub statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Unsere Termine werden ab März auf der Homepage des Turnvereins bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf neue Teilnehmer:innen!

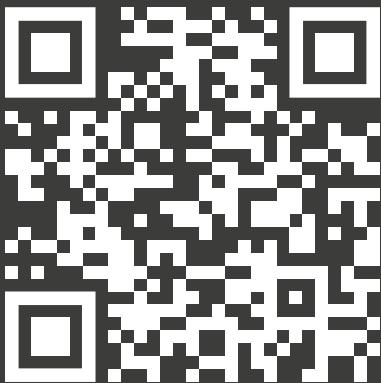
Angelika Metz

Fachvorstand Leichtathletik



# UNSER SPORT- ANGEBOT

IN ST. GEORGEN



QR-CODE SCANNEN  
oder unter [www.tvstg.de/sportarten](http://www.tvstg.de/sportarten)



„Vielen Dank ans PULZ!  
Meine Entwicklung war  
durch Eure Behandlung und  
Unterstützung möglich.  
Ich hatte in letzter Zeit  
weniger Verletzungen  
als sonst.“

Filmon Teklebrhan-Berhe, LAC Freiburg

Wir lieben Laufen!

## Lauftherapie - individuell für Dich

Egal ob Du, wie Filmon, ein sportliches Ziel verfolgst oder ob Du endlich wieder schmerzfrei deine Runde laufen möchtest, unsere Therapeutinnen und Therapeuten helfen Dir dabei.

**PULZ**  
*im Rieselfeld*

PULZ Physiotherapie und Lauftherapie Zentrum  
Rieselfeldallee 12 79111 Freiburg | 0761-44 30 50 | [www.pulz-freiburg.de](http://www.pulz-freiburg.de)

UNSERE  
JUGEND

IN ST. GEORGEN

JUGENDVORSTAND  
ELIAS EHRET  
[elias.ehret@tvstg.de](mailto:elias.ehret@tvstg.de)





## WIR SIND DER JUGENDVORSTAND:

Der Jugendvorstand ist für die Belange der Kinder und Jugendlichen im Verein zuständig und trifft sich regelmäßig um Veranstaltungen und Events zu planen. Die Hauptaufgaben des Jugendvorstands umfassen die Organisation des Waffelstands beim Weinfest sowie die Durchführung der Nikolausfeier am Jahresende. Zudem werden jährlich verschiedene Aktivitäten wie der Besuch der Fundorena oder des Europa-Stadions sowie weitere Aktionen für die Vereinsjugend angeboten.





### SPENDE FÜR DEN TV

Am 18. November 2024 durfte der TV Freiburg St. Georgen im Rahmen einer Spendenaktion der EDEKA Rees Märkte und des Online-Magazins Region im Blick eine großzügige Spende von 3.500 Euro entgegennehmen.

Neben dem TV wurden auch fünf weitere Vereine aus der Region unterstützt, die sich mit großem Engagement für soziale und sportliche Projekte einsetzen.

Ein besonderer Dank gilt allen Kundinnen und Kunden, die diese Aktion durch ihre Leergutspenden möglich gemacht haben!



SCHLATTHOF STRAUSSE  
UND FERIENWOHNUNG

Unsere aktuellen  
**Öffnungszeiten**  
finden Sie auf unserer Homepage  
[www.schlatthof-strausse.de](http://www.schlatthof-strausse.de)





## ELIAS EHRET

### EINBLICKE IN MEINE ARBEIT ALS JUGENDVORSTAND DES TURNVEREIN FREIBURG ST. GEORGEN

Hallo, mein Name ist Elias Ehret, ich bin 20 Jahre alt und seit einiger Zeit der 1. Vorsitzende des Jugendvorstands beim TV St. Georgen. Meine Begeisterung für Sport & das Vereinsleben begann früh, als ich noch selbst im Turnen und in der Leichtathletik aktiv war. Bereits als Jugendlicher übernahm ich erste Verantwortung und leitete bei uns im Verein Leichtathletik-Trainings. Später entdeckte ich den Kampfsport für mich, den ich bis heute leidenschaftlich betreibe. Als Jugendvorstand leite ich nun die Jugendarbeit im Verein – eine Aufgabe, die mir besonders am Herzen liegt.

Warum ich mich für dieses Ehrenamt entschieden habe? Ganz einfach: Es macht mir unglaublich viel Spaß, mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten. Ich möchte sie nicht nur für den Sport begeistern, sondern sie auch dabei unterstützen, Teil unserer aktiven Vereinsgemeinschaft zu werden. Dabei geht es mir vor allem darum, die Kinder & Jugendlichen zu vernetzen,

ihnen Möglichkeiten zu bieten, sich im Verein wohlzufühlen, und gemeinsam etwas zu erleben.

Ein besonders schöner Teil meiner Arbeit ist die Organisation von Events für unsere Jugend. Zum Beispiel den Ausflug in die Fundorena. Auch die jährliche Nikolausfeier ist eines meiner Projekte – ein Highlight, auf das sich die Kinder jedes Jahr freuen.

Als Jugendvorstand vertrete ich die Interessen der Jugend auch im Hauptvorstand des Vereins. Es ist wichtig, dass die Stimmen der Jüngeren gehört werden, und ich sehe es als meine Aufgabe, ihre Anliegen aktiv einzubringen und den Verein in ihrem Sinne mitzugestalten.

Für mich ist dieses Ehrenamt mehr als nur eine Aufgabe – es ist eine Leidenschaft. Ich freue mich jedes Mal, wenn ich sehe, wie die Kinder im Verein aufblühen, Freundschaften schließen und Teil unserer Gemeinschaft werden. Und genau das motiviert mich, mich weiterhin voller Energie für die Jugendarbeit im TV Freiburg St. Georgen einzusetzen.



## **JUGENDAUSFLUG IN DIE FUNDORENA**

Endlich war es wieder soweit: der Jugendvorstand des Turnvereins hatte einen spannenden Tag in der Fundorena im Schwarzwald organisiert. An einem Samstagmorgen im Oktober ging es früh los – mit dem Zug machten sich 21 Kinder ab 9 Jahren aus verschiedenen Abteilungen auf den Weg in den Schwarzwald.

Die Vorfreude war groß, und als wir schließlich in der Fundorena ankamen, ging es auch gleich los mit dem ersten Highlight des Tages: dem Trampolinspringen. Die Kinder konnten sich so richtig austoben, Sprünge üben und gemeinsam Spaß haben. Es war beeindruckend zu sehen, wie mutig und geschickt sie ihre Kunststücke ausprobierten.

Danach stand das Klettern auf dem Programm. Mit voller Konzentration und einer guten Portion Teamgeist bezwangen die Kinder verschiedene Kletterwände und Herausforderungen. Einige wuchsen dabei regelrecht über sich hinaus und zeigten, was sie alles draufhaben.

Zum Abschluss des Tages gab es für alle als Belohnung noch ein leckeres Eis. Zufrieden und ein bisschen müde, aber glücklich, machten wir uns schließlich wieder auf den Heimweg. Der Ausflug in die Fundorena war ein voller Erfolg und wird allen noch lange in Erinnerung bleiben. Ein großes Dankeschön an den Jugendvorstand für die tolle Organisation!

Eure Jugend



2024

# UNSERE EVENTS

IN ST. GEORGEN





## REVIVAL DER TURNER-FASNET 2024

Eine kleine Gruppe des Vorstands hatte sich im Herbst 2023 zum Ziel gesetzt, sich an der Fasnet im Stadtteil St. Georgen wieder aktiv zu beteiligen, denn nach Corona wurde die langjährige Veranstaltung der Turnerfasnet nicht wieder aufgenommen.

Um die Turnerfasnet wieder aufleben zu lassen, schloss sich diese kleine Gruppe zusammen und fing an zu planen und zu kalkulieren. Schnell waren weitere Mitstreiter:innen gefunden, die ebenso von dieser Idee begeistert waren. Der Gesamtvorstand gab sodann seinen Segen zur Durchführung und so konnte die Turnerfasnet weiter organisiert werden und ihren Feinschliff erhalten.

Am Fasnetssamschdig war es dann so weit und die Tore der Festhalle öffneten sich zur Baustellen-Party; ganz in den Turnvereinsfarben: rot-weiß. Wir waren nervös und freuten uns gleichzeitig dieses Revival erleben zu dürfen. Die Narrenzünfte und die Schalmeien aus St. Georgen besuchten uns und gaben der Veranstaltung ein besonderes Flair. Die Musik von DJ TimGladis brachte alle Gäste zum Tanzen und zum Feiern.

Die Resonanz dieser Veranstaltung war durchweg positiv. Wir sind so dankbar dafür! Der Antrag zur Fortführung der Turnerfasnet wurde in der Vorstandssitzung daraufhin sofort genehmigt.

Wir danken an dieser Stelle allen Gästen, die an diesem wunderbaren Baustellenabend teilgenommen haben. Ein großer Dank gilt allen helfenden Händen auf, vor und hinter der Bühne. Es war wunderbar zu sehen, wie solch ein Event die Gemeinschaft pflegt und stärkt.

Es war uns eine Ehre und eine große Freude, dass so viele Gäste unserer Einladung gefolgt sind. Wir freuen uns umso mehr, diese Personen wieder und noch viel mehr am Fasnetssamschdig, den 01.03.2025 in der Festhalle in St. Georgen begrüßen zu dürfen.

Mit einem sportlichen Narri - Narro dankt das Organisationsteam der Turnerfasnet und wir laden euch heute schon zur Party 2025 herzlichst ein!

Elias, Gabi, Gaby, Petra, Seyda und Uwe



Am 01. März 2025 ist es wieder soweit – die Turnerfasnet lädt ein zu einem Abend voller Spaß, närrischer Stimmung & Unterhaltung! Sichert euch ein Ticket und freut euch auf einen bunten Abend.





### **DSJ-JAPAN-SIMULTAN-AUSTAUSCH 2024**

VOM 07.08. BIS 12.08.2024

Unter dem Motto "Sport verbindet uns!" führt die Deutsche Sportjugend (dsj) seit 1974 mit ihrem japanischen Partner Japan Junior Sport Clubs Association (JJSA) den deutsch-japanischen Sportjugend Simultanaustausch durch. Während die deutsche Delegation in Japan weilt, empfängt die Deutsche Sportjugend japanische Teilnehmer:innen im Alter von 15 bis 24 Jahren. Wir durften in diesem Jahr an der "IN"-Maßnahme teilnehmen, im nächsten Jahr sind wir mit der "OUT"-Maßnahme dran.

Durch das 16-tägige Austauschprogramm mit Familienaufenthalt können teilnehmende Jugendliche die Menschen, das Leben und die Kultur des Partnerlandes hautnah kennenlernen. So ermöglicht der Austausch Jugendlichen interkulturelle Erfahrungen, die sie durch eine Urlaubsreise nicht machen könnten. Viele haben dadurch nicht nur Freunde gefunden. Einige wurden motiviert, eine Fremdsprache (z. B. Japanisch) zu lernen, Andere, sich in der internationalen Jugendarbeit im Sport zu engagieren.

Persönliche Begegnungen dienen dem Abbau von Vorurteilen und der Förderung von Toleranz bei Jugendlichen. Der Jugend austausch trägt zur Persönlichkeitsentwicklung bei und fördert die interkulturelle Kompetenz, die in einer globalisierten Welt sehr wichtig ist.

Wir durften vom 07.08. bis 12.08.2024 insgesamt 7 japanische Gäste bei uns begrüßen: 3 Mädchen (16 und 17 Jahre), 2 Jungs (15 und 20 Jahre), eine Gruppenbetreuerin (25 Jahre) und eine Dolmetscherin.

Am 07.08. durften wir also unsere japanischen Gäste in Empfang nehmen. Der Scheunensaal bot den richtigen Rahmen für die Begrüßung. Die folgenden Tage waren gefüllt mit einem vielfältigen Programm: am ersten Tag entdeckten wir gemeinsam Freiburg inkl. Empfang im Rathaus, sowie einer Führung im Europa Park-Stadion. Am zweiten Tag besuchten wir die Stadt Colmar mit Stadtrundfahrt und ausreichend Zeit, um die Stadt selbst zu erkunden. Für unsere japanischen Gäste war ein Besuch in einem Supermarkt sehr interessant. Tag 3 mit der Gastfamilie wurde individuell im Rahmen der Familien gestaltet.

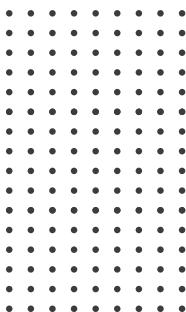


Am Sonntag standen zwei Workshops auf dem Programm: beim Ersten verglichen die teilnehmenden Jugendlichen die Unterschiede des deutschen und japanischen Bildungssystems, beim zweiten Workshop brachten uns unsere Gäste die Kunst der japanischen Kalligrafie näher. Später trafen sich alle, inkl. Eltern und Vorstand des TV zum gemütlichen Teil: Spiel, Sport und Spaß auf dem Maltesergelände. Auch unsere Rope Skipper befüllten diesen Nachmittag mit einer super Vorführung. Am Abend hieß es Sayonara, denn am Montag den 12.08. mussten unsere Gäste wieder abreisen, um zwei Tage später von Frankfurt zurück nach Tokyo zu fliegen.

Viel zu schnell ging der Austausch vorbei; wir sind dankbar für die tollen und unvergesslichen Momente. Vielen Dank an dieser Stelle an den Bürgerverein für die Unterstützung! Besonderen Dank gilt den Gastfamilien für die Aufnahme der Gäste und das Mitwirken an dem Austauschprogramm.

Wir freuen uns nun auf nächstes Jahr, wenn wir vom 28.07. bis 14.08.2025 nach Japan zu unseren neuen Freunden reisen dürfen.







## SPORTFEST

Herrliches Herbstwetter sorgte für die beste Voraussetzung des alljährlichen Sportfestes vom Turnverein Freiburg-St. Georgen am 29. September. Es war eine sehr motivierende Präsentation umfangreicher Aktivitäten. Vorführungen, Wettbewerbe, Kinderspaß und Mitmach-Aktionen dieses Sportfestes zeigten, das sportliche Angebot des Vereins kennt keine engen Grenzen. Gesundheit, Sport und Spaß waren angesagt. Ein voller, gut getakteter Zeitplan in Festhalle, Hof, Wiesen und Sportgelände der Schönbergschule ließen die Herzen der Freunde des Ballsports, der Leichtathletik, des Turnens, des Tischtennis und des Tanzes höherschlagen. Doch manche:r Besucher:in wird sich gefragt haben: Was ist denn Calisthenics?

Es ist eine gesunde, abwechslungsreiche Kombination von Fitness-Übungen mit Reckstange, Liegestützen und Kniebeugen. Wie ein Trimm-dich-Pfad nur ohne Laufstrecke dazwischen. Dass Ropeskipping sportliches „Seilspringen“ ist, dürfte noch von den TV-Events vergangener Jahre geläufig sein. Doch damit nicht genug. Spiele mit Schwungtuch, Feuershow und „den Alltag vergessen“, rundeten den unvergesslichen Tag ab. Aber einen nicht zu unterschätzenden Beitrag leisteten die Helfer:innen hinter dem reichen Kuchenbuffet, am Getränkestand und vor dem Flammenkuchenbackofen und sorgten für den gemütlichen Teil dieser gelungenen Veranstaltung, der für die Stimmung eines solchen Tages von nicht zu unterschätzender Bedeutung ist.

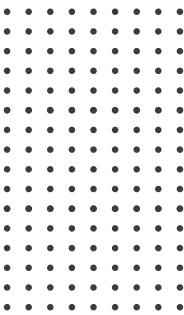
Wolfram Köhler



### DER BEWEGUNGSPASS

Dieses Jahr wurde der Bewegungspass beim Turnverein eingeführt. Die Übungsleiterinnen vom Kinderturnen wurden an einem Tag von Claudia Kluge geschult und hatten dabei tierisch Spaß. Der Bewegungspass fördert die motorischen Fähigkeiten von Kindern im Alter von 2-7 Jahren und die Übungen sind in Tierform verpackt: das Känguru hüpfte, der Affe hantelt oder das Eichhörnchen balanciert.

Diese Stationen haben wir beim Sportfest durchgeführt und den strahlenden Kindern dabei zusehen können, wie viel Freude sie dabei haben. Auf ihrem Mini-Bewegungspass, worauf die Tiere abgebildet waren, bekamen nach den Stationen einen Smiley und am Ende einen Drachenaufkleber. Wir möchten diese Bewegungselemente immer wieder in unseren Turnstunden einbauen.





## FRAGEN AN SEYDA INCEBAYRAKTAR

Im Verein seit: 1999

Abteilung: Früher Handball, jetzt nur noch Festausschuss

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins:  
Mitglied des Festausschusses



### **Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?**

Durch meine Familien und deren Tätigkeiten im Vorstand/Festausschusses habe ich schon früh vieles mitbekommen und oft geholfen. Da ich Spaß daran hatte, bin ich dann Mitglied im Jugendvorstand geworden.

### **Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

Die vielen unterschiedlichen Feste zu organisieren, immer wieder neue Herausforderungen, in einem tollen Team zu arbeiten

### **Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?**

Alle Vorstellungen unter einen Hut zu bekommen.

### **Was bedeutet der Verein für dich persönlich?**

Eine feste Gemeinschaft: Menschen, die einen schon eine halbe Ewigkeit begleiten.

### **Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?**

Familiär, vielseitig, rot-weiß.

### **Gibt es ein Projekt/Initiative, auf die du besonders stolz bist?**

Das Neuauflebenlassen der Turnerfasnet.

VORSTAND

TVSTG





## WAS MACHT EIGENTLICH DER GESCHÄFTSFÜHRENDE VORSTAND?

Der Geschäftsführende Vorstand besteht aus den 1., 2. und 3. Vorsitzenden. Diese drei Personen sind wir: Mike, Tobias und Petra. Wir sind Teil des Gesamtvorstandes. Bei uns fallen alle strategischen Aufgaben, Anforderungen und Belange an.

Wir führen nicht nur die Gesamtvorstandssitzungen durch, sondern treffen uns zusätzlich einmal im Monat und sind Teil der Ausschusssitzungen. Wir tragen die Gesamtverantwortung für den Verein, u.a. für die Finanzen und den Sportbetrieb.

Ebenso wird die Geschäftsstelle vom Geschäftsführenden Vorstand betreut. Dabei sind wir verantwortlich für das Personal und die Organisation der Geschäftsstelle. Thematisch gehören hier auch die Bereiche wie Digitalisierung, Mitgliederverwaltung und das Sportstättenmanagement dazu.

Im Geschäftsführenden Vorstand ist auch die Öffentlichkeitsarbeit angesiedelt. Diese umfasst u.a. Themen wie Außenwirkung des Vereins, Sponsoring, die Kommunikation intern

und extern und die Kooperation mit den unterschiedlichen Institutionen, Vereinen, Geschäftspartner:innen und unseren Mitgliedern.

Der Turnverein nimmt aktiv am Vereinsleben in St. Georgen mit unterschiedlichen Veranstaltungen teil (z.B. Turnerfasnet, Georgsritt, Weintage, Sportfest, Volkstrauertag, Nikolausfeier, Seniorenfeier, Adventsmarkt). Wir repräsentieren stets und überall den Turnverein.

Wir beteiligen uns in den Sportquartieren Freiburgs (Sportquartier Vauban/Merzhausen, Sportquartier St. Georgen und Sportquartier Mooswald). Ebenso nehmen wir an weiteren Sportquartier-Veranstaltungen für alle Stadtteile Freiburgs teil. Die Sportquartiere bringen alle Vereine, Schulen und Institutionen eines Stadtteils zusammen, um den Sport in den einzelnen Stadtteilen zu fördern und weiter auszubauen.

Wir sind ein Teil der Arbeitsgruppe Sportpark Süd, welche sich um die Belange rund um die Sportachse kümmert. Wir beteiligen uns bei der Umgestaltung und -planung des Geländes und bringen uns aktiv ein in die strategische Ausrichtung.



Wir sind generell die ersten Ansprechpartner:innen für die Stadt Freiburg, wenn es um strategische Grundsatzentscheidungen und Ausrichtungen bezüglich des Turnvereins geht.

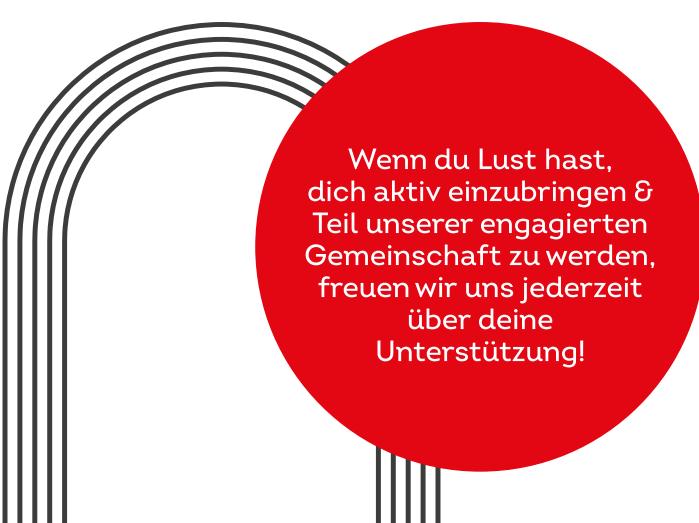
Wir sind stets ansprechbar für alle Themen und Anliegen von allen Menschen, die mit dem Turnverein leben, diesen gestalten und hier Spaß haben wollen.

Mit unserem Gesamtvorstand legen wir großen Wert darauf, dass wir bei all unserem Tun stets Freude an der Gemeinschaft haben. Neben dem Jugendvorstand unterstützen den Gesamtvorstand auch weitere Personen, projektbezogen in den einzelnen Ausschüssen.

Unser Arbeiten hat stets das Ziel, dass beim Turnverein ein qualitativ hochwertiges Sportangebot in einem von Wertschätzung geprägten Umfeld wahrgenommen werden kann. Wir haben sehr viel Freude an unserer Arbeit, an dem Miteinander und dem Mitgestalten des Vereinslebens.

Als Geschäftsführender Vorstand möchten wir uns ganz herzlich bedanken bei unseren Vorstandskolleg:innen, beim gesamten Jugendvorstand und allen Mitgliedern der Ausschüsse. Es erfüllt uns mit Stolz, mit welch großem Engagement ihr euch täglich für unsere Sportler:innen und Übungsleiter:innen einbringt.

Herzlichsten Dank!  
Mike, Tobias, Petra



Wenn du Lust hast,  
dich aktiv einzubringen &  
Teil unserer engagierten  
Gemeinschaft zu werden,  
freuen wir uns jederzeit  
über deine  
Unterstützung!

**GESAMTVORSTAND**

Michael Kirsch | 1. Vorsitzender  
 Tobias Salb | 2. Vorsitzender  
 Petra Höfel | 3. Vorsitzende  
 Elias Ehret | Jugendvorstand  
 Linda Bott  
 FVS Wettkampfturnen &  
 Rope Skipping  
 Susanne Kirsch  
 FVS Gesundheitssport  
 Claudia Kluge | FVS Turnen  
 Angelika Metz  
 FVS Leichtathletik  
 Nicole Ganter | AL Handball  
 Patrick Hanke | AL Prellball

Roman Klann | AL Tischtennis  
 Sebastian Lübke | AL Volleyball  
 Niklas Wetzel | Beachrat  
 Steffen Kirsch | Festausschuss  
 Claudia Brand  
 Präventionsteam  
 Uwe Würstlin  
 Präventionsteam, Festauschuss  
 Gaby Gschwinder  
 Präventionsteam,  
 Festausschuss  
 Sascha Barannyk | Medienteam  
 Helena Mandok | Medienteam  
 Martin Radtke | Datenschutz  
 Thilo Rees | IT



**Geschäftsstelle**  
 Gabi Rees, Luis Läufer,  
 Lena Bechtold, Linda Bott

**Geschäftszeiten:**  
 Dienstag 17.00 bis 19.00 Uhr  
**Mail:** [info@tvstg.de](mailto:info@tvstg.de)  
**Tel.:** +49 761 46732



### FRAGEN AN MIKE KIRSCH

Mit 14 Jahren trat ich in die Turnabteilung unseres Vereins ein und fand schnell meine Leidenschaft für das Turnen. Diese Begeisterung führte mich nicht nur zum aktiven Sport, sondern auch in die ehrenamtliche Arbeit.

Schon bald übernahm ich Verantwortung und wurde Jugendleiter des Vereins. In dieser Rolle konnte ich viele wertvolle Erfahrungen sammeln und war maßgeblich daran beteiligt, die Wettkampfabteilung des Jungenturnens erfolgreich aufzubauen. Als Trainer betreute ich die jungen Turner und führte sie zu zahlreichen Erfolgen.

Neben meiner Tätigkeit im Verein engagierte ich mich auch überregional und wurde Jugendleiter des Breisgauer Turnerbundes. Diese Position ermöglichte es mir, mein Wissen und meine Erfahrungen weiterzugeben und die Jugendarbeit in der Region zu fördern.

Aufgrund beruflicher Verpflichtungen musste ich meine Vorstands- und Trainertätigkeiten von 1992 bis 2011 pausieren.

Doch die Verbundenheit zum Verein blieb bestehen, und 2011 kehrte ich zurück, um meine ehrenamtliche Arbeit wieder aufzunehmen.

Seit 2016 habe ich die Ehre, als erster Vorstand des Vereins tätig zu sein. In dieser Funktion engagiere ich mich leidenschaftlich dafür, die Tradition unseres Vereins zu bewahren und gleichzeitig werteorientierte, zukunftsweisende Impulse zu setzen. Mein Ziel ist es, den nachhaltigen Erfolg des Vereins zu sichern, indem ich besonders die Jugendarbeit stärke und engagierte Mitstreiter:innen für unsere gemeinsamen Vorhaben gewinne. Diese Verantwortung verleiht meinem Engagement eine besondere Bedeutung, da ich damit einen Beitrag zur langfristigen Weiterentwicklung und zum Zusammenhalt unserer Gemeinschaft leisten kann.





Es erfüllt mich mit Stolz, Teil dieses Vereins zu sein und gemeinsam mit vielen engagierten Mitgliedern unsere sportlichen und gemeinschaftlichen Ziele zu verfolgen. Die Arbeit im Verein ist für mich nicht nur ein Ehrenamt, sondern eine Herzensangelegenheit, die mein Leben bereichert und mir immer wieder neue Perspektiven eröffnet.

Mike Kirsch



# Weingut FÄBER Freiburg

Langgasse 5  
79111 Freiburg-St. Georgen  
Tel. 0761 4 34 63  
[info@weingutfaber.de](mailto:info@weingutfaber.de)  
[www.weingutfaber.de](http://www.weingutfaber.de)

## WEINGUT

Tradition, Innovation  
& Leidenschaft

## VINOthek

Besuchen Sie uns!  
Mo - Fr:  
8<sup>50</sup> - 13<sup>00</sup> + 15<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>  
Sa: 8<sup>50</sup> - 14<sup>00</sup>

## GÄSTEhaus

Gästezimmer und  
Ferienwohnungen



## FRAGEN AN TOBIAS SALB

Im Verein seit: 02.02.1980

Abteilung: 2. Vorstand

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins:

IT und Digitalisierung, Geschäftsstelle, Feste und Veranstaltungen, Repräsentation des TV

### ***Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?***

Ich trat mit acht Jahren ins Turnen ein und hatte hier eine tolle Zeit. Als Michael Kirsch mich für den Vorstand ansprach, sagte ich zu, um anderen ähnlich tolle Erfahrungen zu ermöglichen.

### ***Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?***

Es begeistert, wenn ein Fest gelingt und zum Beispiel an Nikolaus die Kinderaugen leuchten. Auch der Dank und Zuspruch für die ehrenamtliche Arbeit motiviert.

### ***Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?***

In einem Verein mit über 2.100 Mitgliedern ist immer etwas zu tun. Da wir überwiegend ehrenamtlich arbeiten, kommen wir oft nicht so schnell und gut voran, wie wir uns das für unsere Mitglieder wünschen.

### ***Was bedeutet der Verein für dich persönlich?***

Als St. Georgener und langjähriges Mitglied ist der TV ein Stück Heimat.

### ***Gibt es ein besonderes Erlebnis oder Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?***

Auf jeden Fall das Deutsche Turnfest, auf dem Alexander Bigott aus unserem Verein Deutscher Meister wurde.

### ***Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?***

Aktiv, riesig, toll.

**Gibt es ein Projekt/Initiative, auf die du besonders stolz bist?**

Das gut eingespielte, tolle Team der Geschäftsstelle.

**Was wünscht du dir für das nächste Jahr vom/im Verein?**

Dass der Vorstand noch enger zusammenarbeitet und freie Positionen mit tatkräftigen Menschen besetzt werden können.

**Was steht für nächstes Jahr an?**

Endlich bei der Digitalisierung einen großen Schritt vorwärtskommen.



# Wendlinger Schiere

- ♦ Vom **Rebholzgrill** erwarten Sie verschiedene Spezialitäten
- ♦ Bitte beachten Sie unsere zusätzlichen Speiseangebote auf unserer Webseite
- ♦ Jeden 1. Dienstag im Monat:  
**Live Musik** (Programm siehe Webseite)

GRILL-GASTSTÄTTE  
FERIENWOHNUNGEN  
BRENNEREI

Wendlingerstr. 25a  
79111 Freiburg

Di – Sa: 17:00 – 23:00 Uhr  
So+Mo: Ruhetag

wendlinger-schiere.de  
0761 42 99 24 10

☞ 27./28. Juni 2025 Hoffest ☚



## FRAGEN AN PETRA HÖFEL

Im Verein seit: 2020

Abteilung: Volleyball

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins: 3. Vorsitzende, Trainerin Damen 3, ehemalige Trainerin Damen 1 und Damen 2 und Abteilungsleitung Volleyball

### ***Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?***

Als Trainerin motiviert es mich, anderen Menschen Werte zu vermitteln und so einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten. Der Lohn meiner ehrenamtlichen Arbeit ist die Freude der Anderen und das treibt mich immer wieder an. Seit über 40 Jahren engagiere ich mich ehrenamtlich in Vereinen. Als 3. Vorsitzende möchte ich meine Vereinserfahrungen, meine beruflichen Fähigkeiten und meine Motivation in meine Arbeit im Geschäftsführenden Vorstand miteinfließen lassen. Ich fühle mich St. Georgen sehr verbunden und schätze das rege Vereinsleben und das große Miteinander im Stadtteil.

Ich bin für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig und arbeite somit mit allen Menschen des Turnvereins zusammen. Im Rahmen von Sponsoring habe ich auch mit externen Partnern zu tun. Über die Beteiligung in den Sportquartieren schaffen wir eine hohe Präsenz in den Stadtteilen Vauban, St. Georgen und Mooswald. Durch meine Vereinsmanagementausbildung erhalte ich ebenso viele neue Ideen und Erkenntnisse, wie man die Strukturen eines Vereins optimieren kann. Ich bin gewillt und voller Elan all dieses erlangte Wissen in meine Arbeit im Turnverein miteinzubringen. Mein betriebswirtschaftliches Denken und meine Teamfähigkeit sind ein großer Mehrwert für den Verein. In diesem Sinne: als Team arbeiten wir für den Verein – eben für die Menschen im Stadtteil und darüber hinaus.

### ***Was bedeutet der Verein für dich persönlich?***

Gemeinschaft, #miteinanderfüreinander, Wertevermittlung, Weitergabe von jeglichem Wissen in einem von Freude geprägten Umfeld, Wertschätzung für die ehrenamtlich investierte Zeit.



**Gibt es ein besonderes Erlebnis oder Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?**

Während Corona mit meinem Volleyballteam Damen 1 zum Verein gewechselt und direkt eine zweite Damenmannschaft gegründet zu haben. Wir wurden herzlich aufgenommen. Das war wirklich sehr schön und ich habe dem Verein viel zu verdanken.

**Wie würdest du den Verein mit drei Worten beschreiben?**

Gemeinschaft – Freunde – Freude

**Gibt es ein Projekt/Initiative, auf die du besonders stolz bist?**

Ausbildung zur Vereinsmanagerin (mit viel neuem Wissen den Verein weiter voranbringen). Neues Damen 2-Team gegründet 2020, neues Damen 3-Team gegründet 2023 (viele neue Mitglieder gewonnen für den Verein). Turnerfasnet neu auflieben lassen.

**Was steht für nächstes Jahr an?**

Webshop und Sponsoring und Weiterführung Turnerfasnet.

**Welchen Rat würdest du neuen ÜL geben, die gerade mit ihrer Tätigkeit anfangen?**

Lerne den Vorstand und seine Arbeit kennen, um den Verein von Grund auf zu verstehen. Engagiere dich auch bei Projekten und bringe dich mit ein. Geh in die Geschäftsstelle und lerne die Menschen und ihre Arbeit vor Ort kennen. Beteilige dich und deine Teilnehmer:innen an Events (lebe das aktive Miteinander).

**Gibt es etwas, dass die Mitglieder über die Arbeit der GS wissen sollten?**

Wunderbares Team, kreative Köpfe, stehen jederzeit zur Verfügung mit Rat und Tat

**Wie stellst du dir die perfekte Übungsleitertätigkeit vor?**

Genügend Hallenzeiten, genügend Material und einen eigenen TV-Schrank in jeder Halle, eine App mit welcher man seine Gruppen organisieren kann und stets mit News vom TV auf dem Laufenden gehalten wird, Trainingskleidung für Trainer:innen.



## FRAGEN AN HELENA MANDOK

Im Verein seit: 2020

Abteilung: Volleyball

Aufgabe/Funktion innerh. des Vereins: Spielerin Damen 1 Volleyball,  
Medienteam Vorstand

### **Was hat dich dazu bewegt, dich aktiv im Verein zu engagieren?**

Ein tieferer Einblick in die Vereinsarbeit, das Verständnis dafür, wie ein Verein organisiert und geführt wird zu bekommen, sowie die Motivation, mich neben meiner Rolle als Spielerin auch ehrenamtlich zu engagieren.

### **Was macht dir an deiner Tätigkeit am meisten Spaß?**

Mit verschiedenen Menschen im Verein in Kontakt zu treten und sich auszutauschen.

### **Was sind die größten Herausforderungen in deinem Tätigkeitsbereich?**

Dass all diese Arbeit ehrenamtlich erfolgt und es manchmal eine Herausforderung ist, sie mit dem normalen Alltag in Einklang zu bringen.

### **Gibt es ein besonderes Erlebnis oder Erinnerung, die du mit dem Verein verbindest?**

Im Jahr 2020 sind wir als Mannschaft zum TV gewechselt, und ich erinnere mich noch gut daran, wie herzlich wir empfangen wurden.

### **Was wünscht du dir für das nächste Jahr vom/im Verein?**

Ein weiterhin engagiertes, produktives und unterstützendes Miteinander im Vorstand.

### **Was steht für nächstes Jahr an?**

Unser Aufstieg in die Landesliga (hoffentlich)





FOTOPOINT

VORSTANDSGRILLEN



GALANACHT DES SPORTS



GALANACHT DES SPORTS







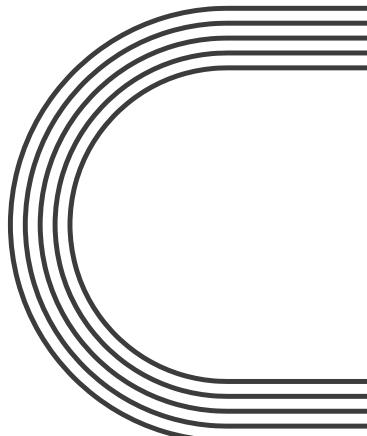
## ANKÜNDIGUNG: NEUER WEBSHOP UNSERES VEREINS!



Bald ist es soweit: Unser Webshop geht in Kürze online! Dort könnt ihr alles mit unserem Vereinslogo bestellen – von Sportshirts, Hosen und Jacken bis hin zu normalen T-Shirts.

Das Beste: die Artikel sind individuell personalisierbar!

Haltet euch auf dem Laufenden: Alle aktuellen Infos findet ihr auf unserer Homepage.



**Contempo Consulting**

Wir konzentrieren Qualifikation



Personalberatung + Lohnabrechnungen in Freiburg

Rehlingstraße 6e – 79100 Freiburg - Tel: 0761 590 13

[www.contempo-consulting.de](http://www.contempo-consulting.de)



## ALLES FÜR DEIN ENGAGEMENT IN FREIBURG

- Wo kann ich mich engagieren?
- Wie finde ich Räume & Material?
- Wer hilft bei Rechtsfragen?
- Wann gibt es Fortbildungen zu Fundraising & Fördermitteln?

Mehr Informationen unter:  
[www.engagement-wegweiser.de](http://www.engagement-wegweiser.de)



## AUCH BEI UNS!

Für Engagierte, die sich mindestens 200 Stunden pro Jahr engagieren, gibt es die Ehrenamtskarte mit vielen spannenden Extras und Vergünstigungen.



Feinfruchtige Weine - ganz in Ihrer Nähe aus St. Georgen!

WEINGUT  
PARADIES

Lothar Schüler · Basler Landstraße 87 · 79111 Freiburg-St. Georgen  
Tel. 0761 435 65 · [www.weingut-paradies-freiburg.de](http://www.weingut-paradies-freiburg.de)

2025

UNSERE

TERMINNE

IN ST. GEORGEN



**DATUM**                    **VERANSTALTUNG**

16. Februar 2025	Fasnachtsumzug
01. März 2025 28. März 2025	Turnerfasnet Jahreshauptversammlung
09. Mai - 12. Mai 2025	46. St. Georgener Weintage
27. September 2025	Sportfest
14. November 2025 16. November 2025	traditionelles Seniorentreffen Volkstrauertag
06. Dezember 2025	Nikolausfeier



**KEIN UMTTRUNK OHNE URTRUNK.**

Unser Urtrunk: das naturtrübe Zwickelbier von GANTER. Überall im Handel und da, wo es gutes Bier gibt.

**GANTER**  
Freiburger Braukultur



# TURNERFESNET

2025

## ACHTUNG BAUSTELLE 2.0

01. MÄRZ 2025  
FESTHALLE ST. GEORGEN  
EINLASS 19:30 UHR | BEGINN 20:11 UHR  
DJ TIM GLADIS | KOSTÜME | DRINKS



VORVERKAUF:  
SCHREIBWAREN REMMELA | 9,00 €  
ABENDKASSE: 11,00 €



TV FREIBURG ST. GEORGEN  
VON 1897 E.V.  
[WWW.TVSTG.DE](http://WWW.TVSTG.DE)





## UNTERNEHMEN

1a autoservice Meier  
ageff  
Auto Center Süd  
Autohaus Heinz Santo  
Blumenhaus Präg  
Brauerei GANTER  
Breisgau Getränke  
Contempo  
Deutsche Vermögensberatung  
Edgard Reich GaLaBau  
Eric Dilger Elektrotechnik  
Foerbs Design  
Gantert & Krebs  
HGS Haus- & Grundstückservice  
Montessori Zentrum ANGELL  
Physio Weiß  
PULZ im Rieselfeld  
Reha Süd  
Schlatthof Straußé  
Sparkasse Freiburg  
Steuerkanzlei Himmelsbach-Ramel  
Volksbank Freiburg  
Weingut Faber  
Weingut Paradies  
Wendlinger Schiere

## Homepage

[meierkfz.de](http://meierkfz.de)  
[ageff.com](http://ageff.com)  
[ehret-freiburg.de](http://ehret-freiburg.de)  
[santo-group.de](http://santo-group.de)  
[blumen-praeg.de](http://blumen-praeg.de)  
[ganter.com](http://ganter.com)  
[breisgau-getraenke.de](http://breisgau-getraenke.de)  
[contempo-consulting.de](http://contempo-consulting.de)  
[dvag.de/leon.seiberlich](http://dvag.de/leon.seiberlich)  
[reich-galabau.de](http://reich-galabau.de)  
[dilger-elektrotechnik.de](http://dilger-elektrotechnik.de)  
[foerbs-design.de](http://foerbs-design.de)  
[gantert-krebs.de](http://gantert-krebs.de)  
[hgs-hanke.de](http://hgs-hanke.de)  
[angell.de](http://angell.de)  
[physioweiss-praxis.de](http://physioweiss-praxis.de)  
[pulz-freiburg.de](http://pulz-freiburg.de)  
[reha-sued.de](http://reha-sued.de)  
[schlatthof-strausse.de](http://schlatthof-strausse.de)  
[sparkasse-freiburg.de](http://sparkasse-freiburg.de)  
[himmelsbach-stb.de](http://himmelsbach-stb.de)  
[volksbank-freiburg.de](http://volksbank-freiburg.de)  
[weingutfaber.de](http://weingutfaber.de)  
[weingut-paradies-freiburg.de](http://weingut-paradies-freiburg.de)  
[wendlinger-schiere.de](http://wendlinger-schiere.de)



*Vielen Dank!*

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder des Turnvereins,  
ein herzliches Dankeschön an unsere Inserenten, die das Turnerecho in  
diesem Umfang ermöglichen. Bitte berücksichtigt unsere Anzeigen-  
partner bei eurem nächsten Einkauf oder bei Dienstleistungen – sie  
unterstützen unseren Verein tatkräftig!



volksbank-freiburg.de

## Gemeinsamer Erfolg.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sport verbindet die Menschen in unserer Region. Um den sportlichen Erfolg zu fördern, unterstützen wir Sportbegeisterte, Teams und Vereine.

Volksbank  
Freiburg eG





# Üben, bis sich die Balken biegen.

**Und Schritt für Schritt  
über sich hinauswachsen.**

„Ich hab's geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir regionale Sportvereine. Damit Ihre Kinder lernen, dass sie alles erreichen können.

Mehr Informationen über unser Engagement finden Sie unter [sparkasse-freiburg.de](http://sparkasse-freiburg.de)



**Weil's um mehr als Geld geht.**